

Jadłospis na kwiecień 2021

Dzień	Obiad
1.04.2021 Czwartek	Zupa jarzynowa z natką pietruszki (1,9) 250ml, Pyzy (1) 2szt, Sos z łopatki z ogórkiem kiszonym (1) 150g, Sur z kapusty z koperkiem 100g, Kompot z owoców sezonowych
2.04.2021 Piątek	Zupa z zielonego groszku z makaronem kuleczki i natką (1,3,7,9) 250ml, Ziemniaki puree (7) z koperkiem 150g, Ryba w panierce (1,3,4,9) z sosem greckim 150g, Kompot owoc
6.04.2021 Wtorek	Zupa z fasolki szparagowej z zieleniną (1,9) 250ml, Placuszki z jabłkami (1,3) 2szt, Marchewka go gryzienia 1szt, Kompot wiś.
7.04.2021 Środa	Barszcz ukraiński z natką pietruszki (1,3,9) 250ml, Ziemniaki puree z koperkiem (7) 150g, Kotlet schabowy 1szt, Sur z ogórka kiszzonego i pomidora 100g, Kompot owoc.
8.04.2021 Czwartek	Zupa ogórkowa z koperkiem (1,7,9) 250ml, Kasza bulgur (1) 150g, Kurczak w sosie słodko kwaśnym (1) 150g, Fasolka żółta 100g, Kompot z owoców sezonowych
9.04.2021 Piątek	Krem szparagowy z makaronem kuleczki z zieleniną (1,3,7,9) 250ml, Ziemniaki puree (7) z koperkiem 150g, Paluszki rybne z dorsza (1,3,4) 3szt, Sur z kapusty kiszzonej z jabłkiem i natką 100g, Kompot truskawk.
12.04.2021 Poniedziałek	Barszcz ukraiński z natką pietruszki (1,3,9) 250ml, Ziemniaki puree (7) z koperkiem 150g, Kotlet z mielony (1,3) 70g, Mizeria z koperkiem (7) 100g, Lemoniada własnej roboty
13.04.2021 Wtorek	Jarzynowa z młodych warzyw z zieleniną (1,7,9) 250ml, Kluseczki gnocchi (1) 150g, Strogonoff ze schabu z warzywami (1) 150g, Kompot z owoców mieszanych
14.04.2021 Środa	Zupa koperkowa z ryżem (1,9) 250ml, Ziemniaki z koperkiem (1,3,7) 150g, Kotlet z fileta z kurczaka (1,3) 70g, Sur z kapusty pekińskiej z papryką i natką pietruszki 100g,
15.04.2021 Czwartek	Zupa z cukinii z ziemniakami z koperkiem (1,9) 250ml, Tortellini z mięsem (1,3) 150g, Sos koperkowym (1,7) 100g, Sur z selera, jabłka z jogurtem nat(7,9) 100g Kompot z owoc.
16.04.2021 Piątek	Kapuśniak z młodej kapusty z natką pietruszki (1,9) 250ml, Ziemniaki puree (7) z koperkiem 150g, Pulpety rybne z zieleniną w sosie pomidorowym (1,3,4) 70/100g, Jabłko 1szt, Kompot
19.04.2021 Poniedziałek	Krupnik z zieleniną (1,9) 250ml, Kluseczki spetzle (1,3) 150g, Kapusta młoda z kielbaską (1) 150g, Lemoniada z miętą
20.04.2021 Wtorek	Zupa brokułowa z zieleniną (1,9) 250ml, Ziemniaki puree z koperkiem (7) 150g, Gołąbki z mięsa mielonego z kapustą pekińską w sosie pomidorowym (1,3) 150g, Kompot owoc.
21.04.2021 Środa	Zupa ziemniaczana z zieleniną (1, 7,9) 250ml, Pierogi z serem (1,3,7) 200g, Sur z marchewki z jabłkiem 100g, Kompot z owoców
22.04.2021 Czwartek	Zupa ryżowa z zieleniną (1,9) 250ml, Ziemniaki z koperkiem 150g, Kotlet schabowy (1,3) 70g, Sur z kapusty kiszzonej 100g, Kompot z owoców sezonowych mieszanych
23.04.2021 Piątek	Zupa gulaszowa z zieleniną (1,9) 250ml, Naleśniki z twarożkiem waniliowym (1,3,7) 2szt, Jabłko 1szt Kompot owocowy
26.04.2021 Poniedziałek	Zupa ogórkowa z zieleniną (1,3,9) 250ml, Pierożki ze szpinakiem (1,3) 150g, Sos pomidorowo ziołowy (1) 100g, Sur z selera i brzoskwiń z jogurtem (7,9) 100g, Lemoniada z cytryną i miętą
27.04.2021 Wtorek	Rosół z makaronem nitki i natką pietruszki (1,3,9)250ml, Ziemniaki puree z koperkiem (7) 150g, Kotlet mielony drobiowy w sosie koperkowym 70/100g , Sur z marchewki z ananase 100g, Kompot z owocowy
28.04.2021 Środa	Krem z zielonego groszku z grzankami i zieleniną (1,9) 250ml, Makaron razowy (1,3) 150g, Sos boloński (1) 150g, Jabłko 1szt, Kompot wiśniowy

29.04.2021 Czwartek	Zupa ziemniaczana z koperkiem (1,7,9) 250ml Kasza gryczana niepalona (1) 150g, Pulpecik wp. w sosie szczypiorkowym (1,3) 70/50g, Sur z selera i jabłka 100g, Lemoniada z cytryną
30.04.2021 Piątek	Botwinka z zieleniną (1,7,9) 250ml, Ziemniaki puree (7) z koperkiem 150g, Ryba z sosie greckim (1,3,4,9) 150g, Kompot z owoców mieszanych

Alergeny 1. zboża zawierające gluten 3. jaja i produkty pochodne 4. ryby i produkty pochodne 7. mleko i produkty mleczne 9. seler i produkty pochodne