

Jadłospis na kwiecień 2021

Dzień	Śniadanie	II śniadanie	Obiad
19.04.2021 Poniedziałek	Chleb mieszany z masłem (1,7), Twarożek ze szczypiorkiem (7) 30g, Dżem, Ogórek kiszony, Herbata z cytryną	Kisiel owocowy z jabłkami (1) 150 ml	Krupnik z zieleniną (1,9) 250ml, Kluseczki spetzle (1,3) 150g, Kapusta młoda z kiełbaską (1) 150g, Lemoniada z miętą
20.04.2021 Wtorek	Bulka z masłem (1,7), Pasta z jajeczna ze szczypiorkiem (3,7) 30g, Sałata, Pomidor, Kakao (1,7)	Koktajl owocowy (7) 150ml	Rosolnik z makaronem nitki i natką pietruszki (1,3,9) 250ml, Ziemniaki puree z koperkiem (7) 150g, Gołąbki z mięsa mielonego z kapustą pekińską w sosie pomidorowym (1,3) 150g, Kompot owoc.
21.04.2021 Środa	Chleb mieszany z masłem (1,7) Pasta mięsno warzywna ze prażonymi pestkami 30g, Papryka, Kawa inka (7)	Kasza manna (1,7) polane musem trusk. 150g	Zupa brokułowa z zieleniną (1,9) 250ml, Ryż (7) 150g, Potrawka z kurczaka 150g, Sur z marchewki z brzoskwinia 100g, Kompot z owoców
22.04.2021 Czwartek	Chleb mieszany z masłem (1,7) Szynka drobiowa 2 plasterki, Sałata, Ogórek świeży, Herbata z owocowa	Banan 1/2szt Wafle ryżowe 1szt	Zupa ryżowa z zieleniną (1,9) 250ml, Ziemniaki z koperkiem 150g, Kotlet schabowy (1,3) 70g, Sur z kapusty kiszony 100g, Kompot z owoców sezonowych mieszanych
23.04.2021 Piątek	Chleb mieszany z masłem (1,7), Pasta rybna z makreli ze szczypiorkiem 30g, Pomidor, Kakao (1,7)	Sałatka owocowa 150g	Zupa gulaszowa z zieleniną (1,9) 250ml, Naleśniki z twarogiem waniliowym (1,3,7) 2szt, Jabłko 1szt Kompot owocowy
26.04.2021 Poniedziałek	Pł.owsiane na ml (1,7) 150g Chleb mieszany z masłem (1,7), Ser żółty 1 plasterki, Pomidor,	Shrekowy koktajl witaminowy 150ml	Zupa ogórkowa z zieleniną (1,3,9) 250ml, Piecrożki ze szpinakiem (1,3) 150g, Sos pomidorowo ziołowy (1) 100g, Sur z selera i brzoskwiń z jogurtem (7,9) 100g, Lemoniada z cytryną i miętą
27.04.2021 Wtorek	Chleb mieszany z masłem (1,7), Poledwica sopocka 2 plasterki, Sałata, Papryka czerwona, Kakao(1,7)	Mus owocowy 1szt baton zbożowy 1szt	Zupa pomidorowa z makaronem kuleczki i natką pietruszki (1,3,9) 250ml, Ziemniaki puree z koperkiem (7) 150g, Kotlet mielony drobiowy w sosie koperkowym 70/100g, Sur z marchewki z anansem 100g, Kompot z owocowy
28.04.2021 Środa	Chleb mieszany z masłem (1,7) Jajecznica ze szczypiorkiem (3) 80g Pomidor, Kawa inka (1,7)	Budyń (1,7) z sokiem malinowym 150ml	Krem z zielonego groszku z grzankami i zieleniną (1,9) 250ml, Makaron razowy (1,3) 150g, Sos boloński (1) 150g, Jabłko 1szt, Kompot wiśniowy
29.04.2021 Czwartek	Pł. ryżowe na ml. (1,7) 150ml, Chleb mieszany z masłem (1,7) Twarożek śniadaniowy ze szczypiorkiem (7) 30g, Ogórek świeży,	Banan 1/2 szt Baton kukurydziany 1szt	Zupa ziemniaczana z koperkiem (1,7,9) 250ml Kasza gryczana niepalona (1) 150g, Pulpecik wp. w sosie szczypiorkowym (1,3) 70/50g, Sur z selera i jabłka 100g, Lemoniada z cytryną
30.04.2021 Piątek	Bulka z masłem (1,7), Pasta z pieczonych warzyw ze szczypiorkiem (3) 30g, Miód, Papryka czerwona, Kakao (1,7)	Koktajl owocowy warzywny (7) 150ml	Botwinka z zieleniną (1,7,9) 250ml, Ziemniaki puree (7) z koperkiem 150g, Ryba z sosie greckim (1,3,4,9) 150g, Kompot z owoców mieszanych

Alergeny 1. zboża zawierające gluten 3. jaja i produkty pochodne 4. ryby i produkty pochodne 7. mleko i produkty mleczne 9. seler i produkty pochodne