

Jadłospis na maj 2021 dieta bezmleczna

Dzień	Śniadanie	II śniadanie	Obiad
4.05.2021 Wtorek	Chleb mieszany z masłem klarowanym (1) Pasta jajeczna ze szczypiorkiem (3) 30g , <i>Pomidor</i> , Herbata z cytryną	Kisiel owocowy z jabłkiem (1) 150ml	Barszcz ukraiński z koperkiem (1,9) 250ml Makaron świderki (1,3) 150g, Sos z fileta z kurczaka (1) 150g, Sur z marchewki i jabłka 100g, Woda z cytryną
5.05.2021 Środa	Chleb mieszany z masłem klarowanym (1), Parówki na ciepło z keczupem 2szt , <i>Papryka czerwona</i> , Kakao na mleku roślinnym (1)	Kasza manna na mleku roślinnym (1) polane musem truskaw. 150g	Zupa pomidorowa z ryżem i zieleniną (1,9) 250ml, Kluseczki spetzle (1,3) z kapustą mieszaną i kielbasą 150g, Jabłko, Kompot owocowy
6.05.2021 Czwartek	Chleb mieszany z masłem klarowanym (1), Szynka wiejska 2 plasterki , <i>Ogórek świeży</i> , <i>Salata</i> , Kawa inka na mleku roślinnym (1)	Budyń malinowy na mleku roślinnym (1) 150ml	Zupa jarzynowa z natką pietruszki (1,9) 250ml, Żółty ryż (1) 150g, Kurczak w sosie curry z warzywami (1) 150g, Kompot z owoców sezonowych
7.05.2021 Piątek	Chleb z masłem klarowanym (1), Pasta z rybną (1,3,4) z prażonymi pestkami słonecznika i szczypiorkiem 30g , <i>Ogórek kiszony</i> , Herbata owocowa	Koktajl owocowy na mleku roślinnym 150ml	Krem z białych warzyw z koperkiem (1,9) 250ml, Ziemniaki z koperkiem 150g, Paluszki rybne z dorsza (1,3,4) 3szt, Sur z kapusty z jabłkiem i natką 100g, Kompot owoc
10.05.2021 Poniedziałek	Kasza manna na mleku roślinnym (1) 150ml Chleb mieszany z masłem klarowanym (1), Ser żółty 1 plasterek , <i>Pomidor</i>	Mus owocowy 1szt, Ciastka zbożowe (1) 1szt	Zupa szczawiowa z jajkiem i zieleniną (1,9) 250ml, Ziemniaki puree (7) z koperkiem 150g, Kotlet z kurczaka (1,3) 70g, Sur z selera i jabłka z (9) 100g, Lemoniada własnej produkcji
11.05.2021 Wtorek	Chleb mieszany z masłem klarowanym (1), Jajecznicą ze szczypiorkiem (3) 80g , <i>Rzodkiewka</i> , <i>Papryka</i> , Kawa inka na mleku roślinnym (1)	Budyń waniliowy na mleku roślinnym (1) 150ml	Krem brokułowy z ryżem z zieleniną (1,9) 250ml, Makaron razowy (1,3) 150g, Sos boloński (1) 150g, Jabłko 1szt, Kompot wiś.
12.05.2021 Środa	Chleb mieszany z masłem klarowanym (1), Szynka wiejska 2 plasterki , <i>Salata</i> , <i>Ogórek zielony</i> , Kakao na mleku roślinnym (1)	Jogurt naturalny z owocami (7) 150ml,	Rosół z makaronem nitki i natką pietruszki (1,3,9) 250ml, Ziemniaki z koperkiem 150g, Udka z kurczaka pieczone (1) 1szt, Marchewka z groszkiem 100g, Kompot owoc.
13.05.2021 Czwartek	Chleb mieszany z masłem klarowanym (1), Pasta mięsna z prażonymi pestkami słonecznika 30g , <i>Ogórek kiszony</i> , Rumianek	Owsianka na mleku roślinnym (1) z bananem 150 ml	Kapuśniak z młodej kapusty z koperkiem (1,9) 250ml, Kasza bulgur (1) 150g, Kurczak w sosie słodko kwaśnym (1) 150g, Fasolka żółta 100g, Kompot z owoców sezonowych
14.05.2021 Piątek	Pł. ryżowe na mleku roślinnym (1) 150ml, Chleb mieszany z masłem klarowanym (1), Serek almette (7) 30g , <i>Papryka czerwona</i>	Salatka owocowa 150g	Krem szparagowy z makaronem kuleczki z zieleniną (1,3,9) 250ml, Ziemniaki z koperkiem 150g, Ryba w panierce (1,3,4,9) z sosem greckim 150g, Kompot truskawkowy
17.05.2021 Poniedziałek	Chleb mieszany z masłem klarowanym (1), Pasta jajeczna ze szczypiorkiem (3) 30g , <i>Pomidor</i> , Mięta	Kasza manna na mleku roślinnym (1) z musem trus.	Zupa gulaszowa z zieleniną (1,9) 250ml, Placki z marchewki (1,3) 2szt, Jabłko 1szt, Lemoniada

		150ml	
18.05.2021 Wtorek	Chleb mieszany z masłem klarowanym (1), Humus z suszonymi pomidorami 30g , <i>Papryka Ogórek kiszony</i> , Kakao na mleku roślinnym (1)	Budyń czekoladowy na mleku roślinnym (1) 150ml	Krem kalafiorowy z ryżem i zieleniną (1,9) 250ml, Kluseczki gnocchi (1,3) 150g, Boeuf strogonoff ze schabu z warzywami (1) 150g, Kompot z owoców mieszanych
19.05.2021 Środa	Chleb z masłem klarowanym (1), Szynka z indyka 2 plasterki , <i>Salata, Ogórek świeży</i> , Kawa inka na mleku roślinnym (1)	Owsianka na mleku roślinnym (1) z żurawiną 150g	Biały barszczyk z ziemniakami i natką pietruszki (1,3,9) 250ml, Tortellini z mięsem (1,3) 150g, Sos pomidorowym z ziołami (1) 100g, Sur z selera, jabłka (9) 100g, Kompot
20.05.2021 Czwartek	Chleb mieszany z masłem klarowanym (1), Jajko z majonezem i szczypiorkiem , <i>Pomidor, Salata</i> , Herbata z owocowa	Koktajl warzywno owocowy na mleku roślinnym 150ml	Zupa z zielonego groszku z makaronem kuleczki i natką (1,3,9) 250ml, Ziemniaki z koperkiem 150g, Kotlet z mielony (1,3) 70g, Ogórek świeży 100g, Kompot z jabłek
21.05.2021 Piątek	Chleb mieszany z masłem klarowanym (1), Pasta z rybna (1,3) ze szczypiorkiem 30g , <i>Papryka czerwona, Ogórek kiszony</i> , Kawa inka na mleku roślinnym (1)	Owoce sezonowy 1szt	Zupa neapolitańska z natką pietruszki (1,9) 250ml, Ziemniaki z koperkiem 150g, Pulpety rybno-warzywne w sosie szczypiorkowym (1,3,4) 150g, Bukiet warzyw 100g, Kompot owocowy
24.05.2021 Poniedziałek	Chleb mieszany z masłem klarowanym (1), Twarożek ze szczypiorkiem (7) 50g , <i>Ogórek świeży, Rzodkiewka</i> , Herbata z cytryną	Kisiel z jabłkami (1) 150 ml	Barszcz ukraiński z zielenią (1,9) 250ml, Ryż 150g, Potrawka z kurczaka (1) 150g, Sur z marchewki i jabłek 100g, Lemoniada z miętą
25.05.2021 Wtorek	Chleb mieszany z masłem klarowanym (1), Pasta z jajeczna ze szczypiorkiem (3,7) 30g , <i>Pomidor</i> , Kakao na mleku roślinnym (1)	Koktajl owocowy na mleku roślinnym (1) 150g	Zupa ryżowa z zieleniną (1,9) 250ml, Ziemniaki z koperkiem 150g, Kotlet schabowy (1,3) 70g, Sur z kapusty świeżej 100g, Kompot z owoców sezonowych
26.05.2021 Środa	Chleb mieszany z masłem klarowanym (1), Parówki z drobiowe na ciepło z keczupem 2szt , <i>Papryka</i> , Kawa inka na mleku roślinnym (1)	Owoce sez., Marchewka	Krem kalafiorowy z natką pietruszki (1,9) 250ml, Pyzy (1) 150g, Sos z łopatki z warzywami (1) 150g, Kompot owocowy
27.05.2021 Czwartek	Chleb mieszany z masłem klarowanym (1), Szynka drobiowa 2 plasterki , <i>Salata, Ogórek świeży</i> , Herbata z owocowa	Kasza manna na mleku roślinnym (1) polane musem trusk. 150g	Botwinka z ziemniakami z koperkiem (1,9) 250ml, Ryż z musem jabłkowym 200g, Marchewka, Kompot z owoców mieszanych
28.05.2021 Piątek	Bułka z masłem klarowanym (1), Pasta rybna ze szczypiorkiem 50g , <i>Papryka czerwona, Ogórek kiszony</i> , Kakao na mleku roślinnym (1)	Salatka owocowa 150g	Zupa pomidorowa z makaronem kuleczki (1,3,9) 250ml, Ziemniaki puree (7) z koperkiem 150g, Ryba w panierce w sosie greckim (1,3,4,9) 150g, Kompot owocowy
31.05.2021 Poniedziałek	Pł.owsiane na mleku roślinnym (1) 150ml, Chleb mieszany z	Owoc sezon.,	Zupa zacierkowa z zieleniną (1,3,9) 250ml, Ziemniaki puree (7) z koperkiem 150g, Nugetssy

	masłem klarowanym (1), Ser biały 30g, Powidła, Pomidor,		z kurczaka (1,3) 70g, Sur z selera z rodzynkami i olejem (7,9) 100g, Lemoniada z cytryną i miętą
--	--	--	--

Alergeny 1. zboża zawierające gluten 3. jaja i produkty pochodne 4. ryby i produkty pochodne 7. mleko i produkty mleczne 9. seler i produkty pochodne