

Jadłospis na maj 2021

Dzień	Śniadanie	II śniadanie	Obiad
4.05.2021 Wtorek	Chleb mieszany z masłem (1,7) Pasta jajeczna ze szczypiorkiem (3) 30g, <i>Pomidor, Herbata z cytryną</i>	Kisiel owocowy z jabłkiem (1) 150ml	Barszcz ukraiński z koperkiem (1,7,9) 250ml Makaron świderki (1,3) 150g, Sos z fileta z kurczaka (1) 150g, Sur z marchewki i jabłka 100g, Woda z cytryną
5.05.2021 Środa	Chleb mieszany z masłem (1,7), Parówki na ciepło z keczupem 2szt, <i>Papryka czerwona, Kakao (1,7)</i>	Kasza manna (1,7) polane musem truskaw. 150g	Zupa pomidorowa z ryżem i zieleniną (1,9) 250ml, Kluseczki spetzle (1,3) z kapustą mieszaną i kielbasą 150g, Jabłko, Kompot owocowy
6.05.2021 Czwartek	Chleb mieszany z masłem (1,7) Szynka wiejska 2 plasterki, <i>Ogórek świeży, Sałata, Kawa inka (1,7)</i>	Budyń malinowy (1) 150ml	Zupa jarzynowa z natką pietruszki (1,9) 250ml, Żółty ryż (1) 150g, Kurczak w sosie curry z warzywami (1) 150g, Kompot z owoców sezonowych
7.05.2021 Piątek	Chleb z masłem (1,7), Pasta z rybną (1,3,4) z prażonymi pestkami słonecznika i szczypiorkiem 30g, <i>Ogórek kiszony, Herbata owocowa</i>	Koktajl owocowy (7) 150ml	Krem z białych warzyw z koperkiem (1,9) 250ml, Ziemniaki puree (7) z koperkiem 150g, Paluszki rybne z dorsza (1,3,4) 3szt, Sur z kapusty z jabłkiem i natką 100g, Kompot owoc
10.05.2021 Poniedziałek	Kasza manna na ml (1,7) 150ml Chleb mieszany z masłem (1,7), Ser żółty 1 plasterek, <i>Pomidor</i>	Mus owocowy 1szt, Ciastka zbożowe (1) 1szt	Zupa szczawiowa z jajkiem i zieleniną (1,7,9) 250ml, Ziemniaki puree (7) z koperkiem 150g, Kotlet z kurczaka (1,3) 70g, Sur z selera i jabłka z jogurtem (7,9) 100g, Lemoniada własnej produkcji
11.05.2021 Wtorek	Chleb mieszany z masłem (1,7) Jajecznicą ze szczypiorkiem (3) 80g, <i>Rzodkiewka, Papryka, Kawa inka (1,7)</i>	Budyń waniliowy (1,7) 150ml	Krem brokułowy z ryżem z zieleniną (1,9) 250ml, Makaron razowy (1,3) 150g, Sos boloński (1) 150g, Jabłko 1szt, Kompot wiś.
12.05.2021 Środa	Chleb mieszany z masłem (1,7), Szynka wiejska 2 plasterki, <i>Sałata, Ogórek zielony, Kakao(1,7)</i>	Jogurt naturalny z owocami (7) 150ml,	Rosół z makaronem nitki i natką pietruszki (1,3,9) 250ml, Ziemniaki puree z koperkiem (7) 150g, Uduka z kurczaka pieczone (1) 1szt, Marchewka z groszkiem 100g, Kompot owoc.
13.05.2021 Czwartek	Chleb mieszany z masłem (1,7), Pasta mięsna z prażonymi pestkami słonecznika 30g, <i>Ogórek kiszony, Rumianek</i>	Owsianka na mleku z bananem (1,7) 150 ml	Kapuśniak z młodej kapusty z koperkiem (1,9) 250ml, Kasza bulgur (1) 150g, Kurczak w sosie słodko kwaśnym (1) 150g, Fasolka żółta 100g, Kompot z owoców sezonowych
14.05.2021 Piątek	Pł. ryżowe na mleku (1,7) 150ml, Chleb mieszany z masłem (1,7), Serek almette (7) 30g, <i>Papryka czerwona</i>	Salatka owocowa 150g	Krem szparagowy z makaronem kuleczki z zieleniną (1,3,7,9) 250ml, Ziemniaki puree (7) z koperkiem 150g, Ryba w panierce (1,3,4,9) z sosem greckim 150g, Kompot truskawkowy
17.05.2021 Poniedziałek	Chleb mieszany z masłem (1,7), Pasta jajeczna ze szczypiorkiem (3) 30g, <i>Pomidor, Mięta</i>	Kasza manna na (1,7) z musem trus. 150ml	Zupa gulaszowa z zieleniną (1,9) 250ml, Placki z marchewki (1,3,7) 2szt, Jabłko 1szt, Lemoniada
18.05.2021 Wtorek	Chleb mieszany z masłem (1,7) Humus z suszonymi pomidorami 30g, <i>Papryka Ogórek kiszony, Kakao (1,7)</i>	Budyń czekoladowy (1,7) 150ml	Krem kalafiorowy z ryżem i zieleniną (1,7,9) 250ml, Kluseczki gnocchi (1,3) 150g, Boeuf strogonoff ze schabu z warzywami (1) 150g, Kompot z owoców mieszanych
19.05.2021 Środa	Chleb z masłem (1,7), Szynka z indyka 2 plasterki, <i>Sałata, Ogórek świeży, Kawa</i>	Owsianka z żurawiną (1,7) 150g	Biały barszczyk z ziemniakami i natką pietruszki (1,3,9) 250ml, Tortellini z mięsem (1,3) 150g, Sos pomidorowym z ziołami(1,7) 100g, Sur z

	inka (1,7)		selera, jabłka z jogurtem nat(7,9) 100g, Kompot
20.05.2021 Czwartek	Chleb mieszany z masłem (1,7) Jajko z majonezem i szczypiorkiem, Pomidor, Sałata, Herbata z owocowa	Koktail warzywno owocowy (7) 1szt	Zupa z zielonego groszku z makaronem kuleczki i natką (1,3,7,9) 250ml, Ziemniaki puree (7) z koperkiem 150g, Kotlet z mielony (1,3) 70g, Mizzeria z koperkiem (7) 100g, Kompot z jabłek
21.05.2021 Piątek	Chleb mieszany z masłem (1,7), Pasta z rybną (1,3) ze szczypiorkiem 30g, Papryka czerwona, Ogórek kiszony, Kawa inka (1,7)	Owoce sezonowy 1szt	Zupa neapolitańska z natką pietruszki (1,9) 250ml, Ziemniaki puree (7) z koperkiem 150g, Pulpety rybno-warzywne w sosie szczypiorkowym (1,3,4) 150g, Bukiet warzyw 100g, Kompot owocowy
24.05.2021 Poniedziałek	Chleb mieszany z masłem (1,7), Twarożek ze szczypiorkiem (7) 50g, Ogórek świeży, Rzodkiewka, Herbata z cytryną	Kisiel z jabłkami (1) 150 ml	Barszcz ukraiński z zielenią(1,9) 250ml, Ryż 150g, Potrawka z kurczaka (1) 150g, Sur z marchewki i jabłek 100g, Lemoniada z miętą
25.05.2021 Wtorek	Chleb mieszany z masłem (1,7), Pasta z jajeczna ze szczypiorkiem (3,7) 30g, Pomidor, Kakao (1,7)	Koktajl owocowy (7) 150g	Zupa ryżowa z zielenią (1,9) 250ml, Ziemniaki z koperkiem 150g, Kotlet schabowy (1,3) 70g, Sur z kapusty świeżej 100g, Kompot z owoców sezonowych
26.05.2021 Środa	Chleb mieszany z masłem (1,7) Parówki z drobiowe na ciepło z keczupem 2szt, Papryka, Kawa inka (7)	Owoce sez., Marchewka	Krem kalafiorowy z natką pietruszki (1,7,9) 250ml, Pyzy (1) 150g, Sos z łopatką z warzywami (1) 150g, Kompot owocowy
27.05.2021 Czwartek	Chleb mieszany z masłem (1,7) Szynka drobiowa 2 plasterki, Sałata, Ogórek świeży, Herbata z owocowa	Kasza manna (1,7) polane musem trusk. 150g	Botwinka z ziemniakami z koperkiem (1,7,9) 250ml, Leniwe pierogi z masłem (1,3,7) 200g, Sur z marchewki z jabłkiem 100g, Kompot z owoców mieszanych
28.05.2021 Piątek	Bułka z masłem (1,7), Pasta rybna ze szczypiorkiem 50g, Papryka czerwona, Ogórek kiszony, Kakao (1,7)	Salatka owocowa 150g	Zupa pomidorowa z makaronem kuleczki (1,3,9) 250ml, Ziemniaki puree (7) z koperkiem 150g, Ryba w panierce w sosie greckim (1,3,4,9) 150g, Kompot owocowy
31.05.2021 Poniedziałek	Pł.owsiane na ml (1,7) 150g Chleb z masłem (1,7), Ser biały 30g, Powidła, Pomidor,	Owoc sezon.,	Zupa zacierkowa z zielenią (1,3,9) 250ml, Ziemniaki puree (7) z koperkiem 150g, Nugetssy z kurczaka (1,3) 70g, Sur z selera z rodzynekami i jogurtem (7,9) 100g, Lemoniada z cytryną i miętą

Alergeny 1. zboża zawierające gluten 3. jaja i produkty pochodne 4. ryby i produkty pochodne 7. mleko i produkty mleczne 9. seler i produkty pochodne