

Jadłospis na maj 2021

Dzień	Obiad
4.05.2021 Wtorek	Barszcz ukraiński z koperkiem (1,7,9) 250ml Makaron świderki (1,3) 150g, Sos z fileta z kurczaka (1) 150g, Sur z marchewki i jabłka 100g, Woda z cytryną
5.05.2021 Środa	Zupa pomidorowa z ryżem i zielenią (1,9) 250ml, Kluseczki spetzle (1,3) z kapustą mieszaną i kiełbasą 150g, Jabłko, Kompot owocowy
6.05.2021 Czwartek	Zupa jarzynowa z natką pietruszki (1,9) 250ml, Żółty ryż (1) 150g, Kurczak w sosie curry z warzywami (1) 150g, Kompot z owoców sezonowych
7.05.2021 Piątek	Krem z białych warzyw z koperkiem (1,9) 250ml, Ziemniaki puree (7) z koperkiem 150g, Paluszki rybne z dorsza (1,3,4) 3szt, Sur z kapusty z jabłkiem i natką 100g, Kompot owoc
10.05.2021 Poniedziałek	Zupa szczawiowa z jajkiem i zielenią (1,7,9) 250ml, Ziemniaki puree (7) z koperkiem 150g, Kotlet z kurczaka (1,3) 70g, Sur z selera i jabłka z jogurtem (7,9) 100g, Lemoniada własnej produkcji
11.05.2021 Wtorek	Krem brokułowy z ryżem z zielenią (1,9) 250ml, Makaron razowy (1,3) 150g, Sos boloński (1) 150g, Jabłko 1szt, Kompot wiś.
12.05.2021 Środa	Rosół z makaronem nitki i natką pietruszki (1,3,9) 250ml, Ziemniaki puree z koperkiem (7) 150g, Udka z kurczaka pieczone (1) 1szt, Marchewka z groszkiem 100g, Kompot owoc.
13.05.2021 Czwartek	Kapuśniak z młodej kapusty z koperkiem (1,9) 250ml, Kasza bulgur (1) 150g, Kurczak w sosie słodko kwaśnym (1) 150g, Fasolka żółta 100g, Kompot z owoców sezonowych
14.05.2021 Piątek	Krem szparagowy z makaronem kuleczki z zielenią (1,3,7,9) 250ml, Ziemniaki puree (7) z koperkiem 150g, Ryba w panierce (1,3,4,9) z sosem greckim 150g, Kompot truskawkowy
17.05.2021 Poniedziałek	Zupa gulaszowa z zielenią (1,9) 250ml, Placki z marchewki (1,3,7) 2szt, Jabłko 1szt, Lemoniada
18.05.2021 Wtorek	Krem kalafiorowy z ryżem i zielenią (1,7,9) 250ml, Kluseczki gnocchi (1) 150g, Boeuf strogonoff ze schabu z warzywami (1) 150g, Kompot z owoców mieszanych
19.05.2021 Środa	Biały barszczyk z ziemniakami i natką pietruszki (1,3,9) 250ml, Tortellini z mięsem (1,3) 150g, Sos pomidorowym z ziołami(1,7) 100g, Sur z selera, jabłka z jogurtem nat(7,9) 100g, Kompot
20.05.2021 Czwartek	Zupa z zielonego groszku z makaronem kuleczki i natką (1,3,7,9) 250ml, Ziemniaki puree (7) z koperkiem 150g, Kotlet z mielony (1,3) 70g, Mizeria z koperkiem (7) 100g, Kompot z jabłek
21.05.2021 Piątek	Zupa neapolitańska z natką pietruszki (1,9) 250ml, Ziemniaki puree (7) z koperkiem 150g, Pulpety rybno-warzywne w sosie szczypiorkowym (1,3,4) 150g, Bukiet warzyw 100g, Kompot owocowy
24.05.2021 Poniedziałek	Barszcz ukraiński z zielenią(1,9) 250ml, Ryż 150g, Potrawka z kurczaka (1) 150g, Sur z marchewki i jabłek 100g, Lemoniada z miętą
25.05.2021 Wtorek	Zupa ryżowa z zielenią (1,9) 250ml, Ziemniaki z koperkiem 150g, Kotlet schabowy (1,3) 70g, Sur z kapusty świeżej 100g, Kompot z owoców sezonowych
26.05.2021 Środa	Krem kalafiorowy z natką pietruszki (1,7,9) 250ml, Pyzy (1) 150g, Sos z łopatki z warzywami (1) 150g, Kompot owocowy
27.05.2021 Czwartek	Botwinka z ziemniakami z koperkiem (1,7,9) 250ml, Leniwe pierogi z masłem (1,3,7) 200g, Sur z marchewki z jabłkiem 100g, Kompot z owoców mieszanych
28.05.2021 Piątek	Zupa pomidorowa z makaronem kuleczki (1,3,9) 250ml, Ziemniaki puree (7) z koperkiem 150g, Ryba w panierce w sosie greckim (1,3,4,9) 150g, Kompot owocowy
31.05.2021 Poniedziałek	Zupa zacierkowa z zielenią (1,3,9) 250ml, Ziemniaki puree (7) z koperkiem 150g, Nugetssy z kurczaka (1,3) 70g, Sur z selera z rodzynkami i jogurtem (7,9) 100g, Lemoniada z cytryną i miętą

Alergeny 1. zboża zawierające gluten 3. jaja i produkty pochodne 4. ryby i produkty pochodne 7. mleko i produkty mleczne 9. seler i produkty pochodne