

Jadłospis na styczeń 2020

Dzień	Obiad
4.01.2021 Poniedziałek	Zupa ziemniaczana z koperkiem (1,7,9) Makaron świderki (1,3), Sos boloński (1), Jabłko Lemoniada z cytryną
5.01.2021 Wtorek	Krem z zielonego groszku z makaronem kuleczki (1,7,9), Ziemniaki z koperkiem, Kotlet mielony (1,3), Sos pieczeniowy (1), Sur z marchewki z jabłkiem, selerem i jogurtem (7,9), Kompot z owoców mieszanych
7.01.2021 Czwartek	Zupa jarzynowa z natką pietruszki (1,7,9), Ziemniaki z koperkiem, Kotlet z fileta z kurczaka (1,3), Kalafior, Kompot z owoców sezonowych
8.01.2021 Piątek	Zupa pomidorowa z ryżem i natką (1,9), Kluseczki spaetzle (1,3), Gołąbki warzywno rybne z kaszą bulgur (1,3,4), Sur z marchewki z jabłkiem 100g, Kompot owocowy
11.01.2021 Poniedziałek	Zupa ogórkowa z koperkiem zabieleną (1,7,9) Ziemniaki puree z koperkiem, Kotlet z fileta z kurczaka (1,3), Bukiet warzyw, Lemoniada z cytryną i miętą
12.01.2021 Wtorek	Kalafiorowa z zieleniną (1,9), Makaron razowy (1,3) z sosem bolońskim, Marchewka, Kompot wiśniowy
13.01.2021 Środa	Rosół z makaronem nitki i natką pietruszki (1,3,9), Ziemniaki puree z koperkiem (7), Udka z kurczaka pieczone (1,3), Buraczek z chrzanem, Kompot z owocowy
14.01.2021 Czwartek	Krem dyniowy z ryżem i koperkiem (1,7,9) Ziemniaki puree z koperkiem, Kotlet schabowy (1,3), Sur z kapusty kiszzonej z marchewką i jabłkiem, Kompot z owoców sezonowych
15.01.2021 Piątek	Krem szparagowy z makaronem kuleczki z zieleniną (1,3,9), Ziemniaki puree (7) z koperkiem, Paluszki rybne z dorsza (1,3,4), Bukiet warzyw got., Kompot truskawkowy
18.01.2021 Poniedziałek	Żurek z białą kielbasą i natką pietruszki (1,3,9), Tortellini z mięsem (1,3,7), Sos pieczarkowy (1,3,7), Sur z marchewki z jabłkiem, Lemoniada
19.01.2021 Wtorek	Krupnik z zieleniną (1,3,9), Ziemniaki z koperkiem, Kotlet z fileta z kurczaka (1,3), Kalafior, Kompot owocowy
20.01.2021 Środa	Krem dyniowy z makaronem i zieleniną (1,3,9), Ziemniaki puree z koperkiem (7), Klops z mięsa mielonego w sosie pieczeniowym (1,3), Sur z kapusty czerwonej z jabłkiem i marchewką, Kompot z owoców sezon.
21.01.2021 Czwartek	Kapuśniak z kiszzonej kapusty z zieleniną (1,9) 250ml, Kasza bulgur (1) 150g, Strogonoff z kurczaka z pieczarkami, ogórkami i papryką (1) 150g, Kompot z owoców mieszanych
22.01.2021 Piątek	Zupa gulaszowa z zieleniną (1,7,9), Placki z marchewki (1,3,7), Jabłko Kompot owocowy
25.01.2021 Poniedziałek	Zupa pomidorowa z makaronem kuleczki i zieleniną (1,3,9), Ziemniaki z koperkiem, Medaliony drobiowo-warzywne (1,3), Sur. z kapusty kiszzonej z papryką, Lemoniada z miętą
26.01.2021 Wtorek	Barszcz ukraiński z zieleniną(1,3), Ziemniaki z koperkiem 150g, Kotlet schabowy, Kapusta kiszona zasmażana, Kompot z owoców sezonowych
27.01.2021 Środa	Zupa krem z soczewicy czerwonej z natką pietruszki (1,3,7,9), Kasza bulgur (1), Gulasz z łopatki (1), Buraczki na ciepło 100g, Kompot owocowy
28.01.2021 Czwartek	Zupa ogórkowa z koperkiem (1,9), Ziemniaki z koperkiem, Nugetssy z kurczaka(1,3), Fasolka szparagowa na ciepło, Kompot z owoców mieszanych
29.01.2021 Piątek	Zupa meksykańska z natką pietruszki (1,9), Naleśniki z twarogiem waniliowym (1,3,7), Jabłko, Lemoniada z cytryną

Alergeny 1. zboża zawierające gluten 3. jaja i produkty pochodne 4. ryby i produkty pochodne
7. mleko i produkty mleczne
9. seler i produkty pochodne