

Jadłospis na styczeń 2020

Dzień	Śniadanie	II śniadanie	Obiad
4.01.2021 Poniedziałek	Chleb mieszany z masłem (1,7) , Ser żółty, Miód , Pomidor, Herbata z cytryną	Pł owsiane na mleku (7) z żurawiną	Zupa ziemniaczana z koperkiem (1,7,9) Makaron świderki (1,3), Sos boloński (1), Jabłko Lemoniada z cytryną
5.01.2021 Wtorek	Chleb mieszany z masłem (1,7) , Parówki na ciepło z keczupem , Ogórek świeży, Kawa inka (7)	Owoc	Krem z zielonego groszku z makaronem kuleczki (1,7,9), Ziemniaki z koperkiem, Kotlet mielony (1,3), Sos pieczeniowy (1), Sur z marchewki z jabłkiem, selerem i jogurtem (7,9), Kompot z owoców mieszanych
7.01.2021 Czwartek	Chleb mieszany z masłem (1,7), Jajecznica ze szczypiorkiem (3) Pomidor, Kakao (1,7)	Bułka z masłem (1,3,7) i powidłami 1 szt	Zupa jarzynowa z natką pietruszki (1,7,9), Ziemniaki z koperkiem, Kotlet z fileta z kurczaka (1,3), Kalafior, Kompot z owoców sezonowych
8.01.2021 Piątek	Bułka z masłem (1,7), Pasta z rybna (1,3,4) z pomidorami suszonymi , Dżem, Ogórek kiszony, Herbata owocowa	Kasza manna (1,7) z musem	Zupa pomidorowa z ryżem i natką (1,9), Kluseczki spaetzle (1,3), Gołąbki warzywno rybne z kaszą bulgur (1,3,4), Sur z marchewki z jabłkiem 100g, Kompot owocowy
11.01.2021 Poniedziałek	Chleb mieszany z masłem (1,7), Twarożek ze szczypiorkiem , Papryka, Kakao (7)	Salátka owocowa	Zupa ogórkowa z koperkiem zabieleną (1,7,9) Ziemniaki puree z koperkiem, Kotlet z fileta z kurczaka (1,3), Bukiet warzyw, Lemoniada z cytryną i miętą
12.01.2021 Wtorek	Pł. owsiane na ml. (1,7), Bułka z masłem (1,7), Pasta jajeczna ze szczypiorkiem (3) , Papryka czerwona	Owoc	Kalafiorowa z zieleniną (1,9), Makaron razowy (1,3) z sosem bolońskim, Marchewka, Kompot wiśniowy
13.01.2021 Środa	Chleb mieszany z masłem (1,7) 60g, Szynka wiejska, Sałata Pomidor, Kakao(7)	Koktajl owocowy (7)	Rosół z makaronem nitki i natką pietruszki (1,3,9), Ziemniaki puree z koperkiem (7), Udka z kurczaka pieczone (1,3), Buraczek z chrzanem, Kompot z owocowy
14.01.2021 Czwartek	Chleb mieszany z masłem (1,7), Pasta mięsna z prażonymi pestkami słonecznika , Ogórek kiszony Herbata malinowa	Budyń (1,7) z sokiem malinowym	Krem dyniowy z ryżem i koperkiem (1,7,9) Ziemniaki puree z koperkiem, Kotlet schabowy (1,3), Sur z kapusty kiszzonej z marchewką i jabłkiem, Kompot z owoców sezonowych
15.01.2021 Piątek	Pł. kukurydziane z mlekiem (1,7) 150ml, Chleb mieszany z masłem (1,7), Powidła, Ser topiony (7)	Owoc	Krem szparagowy z makaronem kuleczki z zieleniną (1,3,9), Ziemniaki puree (7) z koperkiem, Paluszki rybne z dorsza (1,3,4), Bukiet warzyw got., Kompot truskawkowy
18.01.2021 Poniedziałek	Chleb mieszany z masłem (1,7), Jajecznica ze szczypiorkiem (3) , Pomidor, Kawa inka (7)	Mus owocowy 1szt, Pałki kukurydziane	Żurek z białą kiełbasą i natką pietruszki (1,3,9), Tortellini z mięsem (1,3,7), Sos pieczarkowy (1,3,7), Sur z marchewki z jabłkiem, Lemoniada
19.01.2021 Wtorek	Bułka z masłem (1,7), Schab pieczony z liściem , Sałata Ogórek świeży, Mięta	Pł. owsiane na ml z żurawiną (1,7)	Krupnik z zieleniną (1,3,9), Ziemniaki z koperkiem, Kotlet z fileta z kurczaka (1,3), Kalafior, Kompot owocowy
20.01.2021 Środa	Chleb mieszany z masłem (1,7) , Pasztet drobiowy , Ogórek kiszony, Kakao (7)	Kisiel (1) z owocami	Krem dyniowy z makaronem i zieleniną (1,3,9), Ziemniaki puree z koperkiem (7), Klops z mięsa mielonego w sosie pieczeniowym (1,3), Sur z

			kapusty czerwonej z jabłkiem i marchewką, Kompot z owoców sezon.
21.01.2021 Czwartek	Chleb mieszany z masłem (1,7) Twaróg (7), Powidła , Papryka czerwona, Herbata z owoców leśnych	Pł. ryżowe na (1,7) z musem jabłkowym	Kapuśniak z kiszonej kapusty z zielenią (1,9) 250ml, Kasza bulgur (1) 150g, Strogonoff z kurczaka z pieczarkami, ogórkami i papryką (1) 150g, Kompot z owoców mieszanych
22.01.2021 Piątek	Chleb mieszany z masłem (1,7), Pasta z rybną (1,3) ze szczypiorkiem , Miód, Ogórek kiszony, Kawa inka (7)	Koktajl bananowy z żurawiną	Zupa gulaszowa z zielenią (1,7,9), Placki z marchewki (1,3,7), Jabłko Kompot owocowy
25.01.2021 Poniedziałek	Chleb mieszany z masłem (1,7), Ser żółty(7), Dżem , Ogórek kiszony, Herbata z cytryną	Budyń waniliowy (1,7) z sokiem malinowym	Zupa pomidorowa z makaronem kuleczki i zielenią (1,3,9), Ziemniaki z koperkiem, Medaliony drobiowo-warzywne (1,3), Sur. z kapusty kiszonej z papryką, Lemoniada z mięta
26.01.2021 Wtorek	Bułka z masłem (1,7), Pasta z jajeczna ze szczypiorkiem (3,7) , Powidła, Pomidor, Kakao (7)	Kisiel owocowy	Barszcz ukraiński z zielenią(1,3), Ziemniaki z koperkiem 150g, Kotlet schabowy, Kapusta kiszona zasmażana, Kompot z owoców sezonowych
27.01.2021 Środa	Chleb mieszany z masłem (1,7) Parówki z drobiowe na ciepło z keczupem 2szt , Papryka, Kawa inka (7)	Owoc	Zupa krem z soczewicy czerwonej z natką pietruszki (1,3,7,9), Kasza bulgur (1), Gulasz z łopatki (1), Buraczki na ciepło 100g, Kompot owocowy
28.01.2021 Czwartek	Chleb mieszany z masłem (1,7) Szynka drobiowa, Sałata , Ogórek świeży, Herbata z owocowa	Pł. kukurydziane na ml (1,7) z żurawiną susz.	Zupa ogórkowa z koperkiem (1,9), Ziemniaki z koperkiem, Nugetssy z kurczaka(1,3), Fasolka szparagowa na ciepło, Kompot z owoców mieszanych
29.01.2021 Piątek	Bułka z masłem (1,7), Pasta rybna ze szczypiorkiem , Dżem Ogórek kiszony, Kakao (7)	Kasza manna (1,7) z owocami	Zupa meksykańska z natką pietruszki (1,9), Naleśniki z twarogiem waniliowym (1,3,7), Jabłko, Lemoniada z cytryną

Alergeny

1. zboża zawierające gluten
4. ryby i produkty pochodne
9. seler i produkty pochodne

3. jaja i produkty pochodne
7. mleko i produkty mleczne