

Jadłospis na styczeń 2021

Dzień	Śniadanie	II śniadanie	Obiad
4.01.2021 Poniedziałek	Chleb mieszany z masłem klarowanym (1), Szynka drobiowa, Dżem , Pomidor, Herbata z cytryną	Pł owsiane na mleku ryżowym (7) z żurawiną	Zupa ziemniaczana z koperkiem (1,9) Makaron świderki (1,3), Sos boloński (1), Jabłko Lemoniada z cytryną
5.01.2021 Wtorek	Chleb mieszany z masłem klarowanym (1), Parówki na ciepło z keczupem , Ogórek kiszony, Kawa inka na mleku ryżowym	Owoc	Krem z zielonego groszku z makaronem kuleczki (1,9), Ziemniaki z koperkiem, Kotlet mielony (1,3), Sos pieczeniowy (1), Sur z marchewki z jabłkiem, selerem (9), Kompot z owoców mieszanych
7.01.2021 Czwartek	Chleb mieszany z masłem z klarowanym (1), Jajecznicą ze szczypiorkiem (3) , Pomidor, Kakao inka na mleku ryżowym	Bułka z masłem klarowanym (1) i powidłami 1 szt	Zupa jarzynowa z natką pietruszki (1,9), Ziemniaki z koperkiem, Kotlet z fileta z kurczaka (1,3), Kalafior, Kompot z owoców sezonowych
8.01.2021 Piątek	Bułka z masłem z masłem klarowanym (1), Pasta z rybna (1,3,4) z pomidorami suszonymi , Dżem, Ogórek kiszony, Herbata owocowa	Kasza manna na mleku ryżowym (1) z musem	Zupa pomidorowa z ryżem i natką (1,9), Kluseczki spaetzle (1,3), Gołąbki warzywno rybne z kaszą bulgur (1,3,4), Sur z marchewki z jabłkiem 100g, Kompot owocowy
11.01.2021 Poniedziałek	Chleb mieszany z masłem klarowanym (1), Szynka drobiowa , Papryka, Kakao na mleku ryżowym	Salatka owocowa	Zupa ogórkowa z koperkiem zabieleną (1,9) Ziemniaki z koperkiem, Kotlet z fileta z kurczaka (1,3), Bukiet warzyw, Lemoniada z cytryną i miętą
12.01.2021 Wtorek	Pł. owsiane na ml. ryżowym (1), Bułka z masłem klarowanym (1), Pasta jajeczna ze szczypiorkiem (3) , Papryka czerwona	Owoc	Kalafiorowa z zieleciną (1,9), Makaron razowy (1,3) z sosem bolońskim, Marchewka, Kompot wiśniowy
13.01.2021 Środa	Chleb mieszany z masłem klarowanym (1), Szynka wiejska, Dżem n/c Pomidor, Kakao(7)	Koktajl owocowy	Rosół z makaronem nitki i natką pietruszki (1,3,9), Ziemniaki z koperkiem, Udka z kurczaka pieczone (1,3), Buraczek z chrzanem, Kompot z owocowy
14.01.2021 Czwartek	Chleb mieszany z masłem klarowanym (1), Pasta mięsna z prażonymi pestkami słonecznika , Ogórek kiszony Herbata malinowa	Budyń na mleku ryżowym(1) z sokiem malinowym	Krem dyniowy z ryżem i koperkiem (1,9) Ziemniaki z koperkiem, Kotlet schabowy (1,3), Sur z kapusty kiszonej z marchewką i jabłkiem, Kompot z owoców sezonowych
15.01.2021 Piątek	Pł. kukurydziane z mlekiem ryżowym (1), Chleb mieszany z masłem klarowanym (1), Powidła, Szynka z indyka	Owoc	Krem szparagowy z makaronem kuleczki z zieleciną (1,3,9), Ziemniaki z koperkiem, Paluszki rybne z dorsza (1,3,4), Bukiet warzyw got., Kompot truskawkowy
18.01.2021 Poniedziałek	Chleb mieszany z masłem klarowanym (1), Jajecznicą ze szczypiorkiem (3) , Pomidor, Kawa inka na mleku ryżowym	Mus owocowy 1szt, Pałki kukurydziane	Żurek z białą kiełbasą i natką pietruszki (1,3,9), Tortellini z mięsem (1,3), Sos pieczarkowy (1,3), Sur z marchewki z jabłkiem, Lemoniada

19.01.2021 Wtorek	Bułka z masłem klarowanym (1), Schab pieczony z liściem , Sałata Ogórek świeży, Mięta	Pł. owsiane na ml ryżowym z żurawiną (1)	Krupnik z zieleniną (1,9), Ziemniaki z koperkiem, Kotlet z fileta z kurczaka (1,3), Kalafior, Kompot owocowy
20.01.2021 Środa	Chleb mieszany z masłem klarowanym (1) , Pasztet drobiowy , Ogórek kiszony, Kakao na mleku ryżowym	Kisiel (1) z owocami	Krem dyniowy z makaronem i zieleniną (1,3,9), Ziemniaki z koperkiem, Klops z mięsa mielonego w sosie pieczeniowym (1,3), Sur z kapusty czerwonej z jabłkiem i marchewką, Kompot z owoców sezon.
21.01.2021 Czwartek	Chleb mieszany z masłem klarowanym (1) Schab pieczony , Powidła , Papryka czerwona, Herbata z owoców leśnych	Pł. ryżowe na mleku ryżowym (1) z musem jabłkowym	Kapuśniak z kiszanej kapusty z zieleniną (1,9) , Kasza bulgur (1), Strogonoff z kurczaka z pieczarkami, ogórkami i papryką (1), Kompot z owoców mieszanych
22.01.2021 Piątek	Chleb mieszany z masłem klarowanym (1), Pasta z rybna (1,3) ze szczypiorkiem , Miód, Ogórek kiszony, Kawa inka na mleku ryżowym	Koktajl bananowy z żurawiną	Zupa gulaszowa z zieleniną (1,9), Placki z marchewki (1,3), Jabłko Kompot owocowy
25.01.2021 Poniedziałek	Chleb mieszany z masłem klarowanym (1), Szynka drobiowa, Sałata , Ogórek kiszony, Herbata z cytryną	Budyń waniliowy na mleku ryżowym (1) z sokiem malinowym	Zupa pomidorowa z makaronem kuleczki i zieleniną (1,3,9), Ziemniaki z koperkiem, Medaliony drobiowo-warzywne (1,3), Sur. z kapusty kiszanej z papryką, Lemoniada z mięta
26.01.2021 Wtorek	Bułka z masłem klarowanym (1), Pasta z jajeczna ze szczypiorkiem (3,7) , Powidła, Pomidor, Kakao na mleku ryżowym	Kisiel owocowy	Barszcz ukraiński (1,3,9), Ziemniaki z koperkiem, Kotlet schabowy, Kapusta kiszona zasmażana, Kompot z owoców sezonowych
27.01.2021 Środa	Chleb mieszany z masłem klarowanym (1) Parówki z drobiowe na ciepło z keczupem 2szt , Papryka, Kawa inka na mleku ryżowym	Owoc	Zupa krem z soczewicy czerwonej z natką pietruszki (1,3,9), Kasza bulgur (1), Gulasz z łopatki (1), Buraczki na ciepło 100g, Kompot owocowy
28.01.2021 Czwartek	Chleb mieszany z masłem klarowanym (1) Szynka drobiowa, Sałata , Ogórek świeży, Herbata z owocowa	Pł. kukurydziane na ml ryżowym (1) z żurawiną susz.	Zupa ogórkowa z koperkiem (1,9), Ziemniaki z koperkiem, Nuggetsy z kurczaka(1,3), Fasolka szparagowa na ciepło, Kompot z owoców mieszanych
29.01.2021 Piątek	Bułka z masłem klarowanym(1), Pasta rybna ze szczypiorkiem , Dżem, Ogórek kiszony, Kakao na mleku ryżowym	Kasza manna na mleku ryżowym (1) z owocami	Zupa meksykańska z natką pietruszki (1,9), Naleśniki z twarogiem waniliowym (1,3), Jabłko, Lemoniada z cytryną

Alergeny

1. zboża zawierające gluten
4. ryby i produkty pochodne
9. seler i produkty pochodne

3. jaja i produkty pochodne
7. mleko i produkty mleczne