

### Jadłospis na grudzień 2020

Dzień	Śniadanie	II śniadanie	Obiad
1.12.2020 Wtorek	Chleb mieszany z masłem (1,7) 60g, <b>Pasta z czerwonej fasolki z natką i kielkami 60g</b> , Rzodkiewka, Kakao (7)	Płatki owsiane na mleku (1,7) z żurawiną 150ml	Krem z zielonego groszku z makaronem kuleczki (1,7,9) 250ml, Ryż (1), 150g, Gulasz z fileta w sosie słodko-kwaśnym (1,3) 80/100g, Sur z marchewki z selerem i jogurtem (7,9) 100g, Kompot z owoców mieszanych
2.12.2020 Środa	Chleb mieszany z masłem (1,7) 60g, <b>Jajecznica ze szczypiorkiem (3) 80g</b> , Pomidor, Kawa inka (1,7)	Bułka z masłem (1,3,7) i powidłami 1 szt	Zupa jarzynowa z natką pietruszki (1,7,9) 250ml, Ziemniaki z koperkiem 150g, Kotlet mielony (1,3) 80g, Buraczek z jabłkiem 100g, Kompot z owoców sezonowych
3.12.2020 Czwartek	Chleb mieszany z masłem (1,7) 50g, <b>Szynka z indyka 60g</b> , Sałata, Ogórek zielony, Kakao (7)	Kisiel (1) z owocami 150ml	Zupa grochowa z zieleniną (9) 250ml, Makaron razowy (1,3) 150g, Sos boloński (1) 80/100g, Jabłko 1szt, Kompot owocowy
4.12.2020 Piątek	Bułka z masłem (1,7) 60g, <b>Pasta z rybną (1,3,4) z pomidorami suszonymi 60g</b> , Ogórek kiszony, Herbata owocowa	Kasza manna (1,7) z musem malinowym 150ml	Zupa pomidorowa z ryżem i natką (1,9) 250ml, Kluseczki spaetzle (1,3), Pulpety rybne w sosie szparagowym (1,3,4) 80/100g, Sur z marchewki z jabłkiem 100g, Kompot owocowy
7.12.2020 Poniedziałek	Chleb mieszany z masłem (1,7) 60g, <b>Pasta mięsno warzywna z kielkami 60g</b> , Rzodkiewka, Kakao (7)	Sałatka owocowa 150g	Zupa ogórkowa z koperkiem zabieleną (1,7,9) 250ml, Placuszki z dyni z jogurtem nat (1,3,7) 2szt, Jabłko 1szt, Lemoniada z cytryną i miętą
8.12.2020 Wtorek	Pł. owsiane na ml. (1,7) 150ml Bułka z masłem (1,7) 1szt, <b>Pasta jajeczna ze szczypiorkiem 60g (3)</b> , Papryka czerwona	Gruszka 1szt	Flaczki drobiowe z zieleniną (1,9) 250ml, Ziemniaki puree z koperkiem (7) 150g, Nugetssy z kurczaka (1,3,7) 80g, Mizeria z koperkiem (7) 100g, Kompot wiśniowy
9.12.2020 Środa	Chleb mieszany z masłem (1,7) 60g, <b>Ser żółty (7) 30g, Dżem n/c 30g</b> , Pomidor, Kakao(7)	Koktajl owocowy (7) 150ml	Rosół z makaronem nitki i natką pietruszki (1,3,9) 250ml, Ziemniaki puree z koperkiem(7) 150g, Udka z kurczaka pieczone (1,3) 80g, Buraczek z chrzanem 100g, Kompot z owocowy
10.12.2020 Czwartek	Chleb mieszany z masłem (1,7) 60g, <b>Pasta mięsna z prażonymi pestkami słonecznika 60g</b> , Ogórek kiszony Herbata malinowa	Budyń (1,7) z sokiem malinowym 150ml	Krem kalafiorowy zabieleny z ryżem i koperkiem (1,7,9) 250ml, Pyzy (1,3) 2szt, Gulasz z łopatki z papryką i ogórkiem kiszonym 150g (1), Kompot z owoców sezonowych
11.12.2020 Piątek	Pł. kukurydziane z mlekiem (1,7) 150ml, Chleb mieszany z masłem (1,7) 60g, <b>Pasta białej fasolki z natką i kielkami 60g</b> , Rzodkiewka	Jabłko 1szt	Krem szparagowy z makaronem kuleczki z zieleniną (1,3,9) 250ml, Ziemniaki puree (7) z koperkiem 150g, Paluszki rybne z dorsza (1,3,4) 3szt, Bukiet warzyw got. 100g, Kompot truskaw.
14.12.2020 Poniedziałek	Chleb mieszany z masłem (1,7) 60g, <b>Jajecznica ze szczypiorkiem (3) 80g</b> , Pomidor, Kawa inka (7)	Mus owocowy 1szt, Pałki kukurydziane	Żurek z białą kielbasą i natką pietruszki (1,3,9) 250ml, Tortellini z mięsem (1,3,7) 150g, Sos pieczarkowy (1,3,7) 100g, Sur z marchewki z jabłkiem 100g, Lemoniada z cyt.
15.12.2020 Wtorek	Bułka z masłem (1,7) 1szt <b>Humus z suszonymi pomidorami 60g</b> , Ogórek kiszony, Mięta	Pł. owsiane na ml z żurawiną (1,7) 150ml	Krupnik z zieleniną (1,3,9) 250ml, Ziemniaki z koperkiem 150g, Kotlet schabowy (1,3) 80g, Fasolka szparagowa 100g, Kompot owocowy

16.12.2020 Środa	Chleb mieszany z masłem (1,7) 60g, <b>Pasta z zielonego groszku z koperkiem 60g</b> , Papryka czerwona, Kakao (7)	Kisiel (1) z owocami 150ml	Krem dyniowy z makaronem i zieleniną (1,3,9) 250ml, Ziemniaki puree z koperkiem (7) 150g, Stek z mięsa mielonego (1,3) 80g, Sur z kapusty czerwonej z jabłkiem i marchewką 100g, Kompot z owoców sezon.
17.12.2020 Czwartek	Chleb mieszany z masłem (1,7) 60g <b>Twarożek ze szczypiorkiem (7) 80g</b> Rzodkiewka, Herbata z owoców leśnych	Pł. ryżowe na (1,7) z musem jabłkowym 150ml	Kapuśniak z kiszanej kapusty z zieleniną (1,9) 250ml, Kasza bulgur (1) 150g, Strogonoff z kurczaka z pieczarkami, ogórkami i papryką (1) 150g, Kompot z owoców mieszanych
18.12.2020 Piątek	Chleb mieszany z masłem (1,7) 60g, <b>Pasta z rybną (1,3) ze szczypiorkiem 60g</b> , Ogórek kiszony, Kawa inka (7)	Koktajl bananowy z żurawiną 150ml	Zupa gulaszowa z zieleniną (1,7,9) 250ml, Placki z marchewki (1,3,7) 2szt, Jabłko 1szt Kompot owocowy
21.12.2020 Poniedziałek	Chleb mieszany z masłem (1,7) 60g, <b>Humus z pomidorami suszonymi i kielkami (7) 60g</b> , Ogórek kiszony, Herbata z cytryną	Budyń waniliowy (1,7) z sokiem malinowym 150ml	Zupa pomidorowa z makaronem kuleczki i zieleniną (1,3,9) 250ml, Ziemniaki z koperkiem 150g, Medaliony drobiowo-warzywne (1,3) 80g, Sur. z kapusty kiszanej z papryką 100g, Lemoniada z miętą
22.12.2020 Wtorek WIGILIA	Bułka z masłem (1,7), <b>Pasta z jajeczna ze szczypiorkiem (3,7) 50g</b> , Powidła 30g, Pomidor, Kakao (7)	Mandarynki Pierniczki w czekoladzie	Barszcz czerwony czysty z uszkami (1,3) 250ml, Kapusta duszona z pieczarkami 100g, Ziemniaki z koperkiem 150g, Ryba w panierce z sosem greckim 1szt/100g, Kompot z owoców sezonowych
23.12.2020 Środa	Chleb mieszany z masłem (1,7) 60g <b>Parówki z drobiowe na ciepło z keczupem 2szt</b> , Papryka, Kawa inka (7)	Gruszka 1szt	Zupa krem z soczewicy czerwonej z natką pietruszki (1,3,7,9) 250ml, Kasza bulgur (1) 150g, Gulasz z łopatki (1) 150g, Buraczki na ciepło 100g, Kompot owocowy
24.12.2020 Czwartek	Chleb mieszany z masłem (1,7) 60g <b>Ser żółty (7) 30g</b> , Powidła 30g Ogórek świeży, Herbata z owocowa	Pł. kukurydziane na ml (1,7) z żurawiną susz. 150ml	Barszcz ukraiński z ziemniakami zabielały (1,7,9) 250ml, Pierogi z kapustą i grzybami (1,3) 250g, Kompot z owoców mieszanych
28.12.2020 Poniedziałek	Bułka z masłem (1,7) 60g, <b>Pasta z fasolki czerwonej z natką pietruszki 80g</b> , Rzodkiewka, Kakao (7)	Kasza manna (1,7) z musem truskawkowym 150ml	Zupa ziemniaczana z natką pietruszki (1,9) 250ml, Naleśniki z twarożkiem waniliowym (1,3,7) 2szt, Jabłko 1szt, Lemoniada z cytryną
29.12.2020 Wtorek	Chleb mieszany z masłem (1,7) 60g, <b>Jajko gotowane (3) 1szt, Ser żółty (7) 30g</b> , Pomidor, Kawa inka (7)	Banan 1szt	Rosół z makaronem nitki i zieleniną (1,3,9) 250 ml, Ryż(1) 150g, Potrawka z kurczaka (1,3,7) 80/100g, Marchewka z groszkiem 80g, Kompot z owoców sezonowych
30.12.2020 Środa	Chleb mieszany z masłem (1,7) 60g, <b>Pasta z mięsna z koperkiem 60g</b> , Ogórek kiszony, Herbata z cytryną	Mus owocowy 1szt, Ciastka sante 50g	Jarzynowa z zieleniną (1,3,7,9) 250ml, Makaron spetzle (1,3) z kapustą kiszoną i kiełbasą 250g, Jabłko, Kompot wiśniowy
31.12.2020 Czwartek	Chleb mieszany z masłem (1,7) 60g, <b>Pasta z zielonego groszku z koperkiem (7) 80g</b> , Papryka czerwona, Herbata z cytryną	Kisiel (1) z owocami 150ml	Krem brokułowy z grzankami (1,7,9) 250ml, Makaron (1,3) 150g Gulasz z fileta z kurczaka w sosie szparagowym (1,7) 80/100g, Fasolka szparagowa 100g, Kompot owocowy

#### Alergeny

1. zboża zawierające gluten
4. ryby i produkty pochodne

3. jaja i produkty pochodne
7. mleko i produkty mleczne

## 9. seler i produkty pochodne