

Jadłospis na grudzień 2020

Dzień	Obiad
1.12.2020 Wtorek	Krem z zielonego groszku z makaronem kuleczki (1,7,9) 250ml, Ryż (1),150g, Gulasz z fileta w sosie słodko-kwaśnym (1,3) 80/100g, Sur z marchewki z selerem i jogurtem (7,9) 100g, Kompot z owoców mieszanych
2.12.2020 Środa	Zupa jarzynowa z natką pietruszki (1,7,9) 250ml, Ziemniaki z koperkiem 150g, Kotlet mielony (1,3) 80g, Buraczek z jabłkiem 100g, Kompot z owoców sezonowych
3.12.2020 Czwartek	Zupa grochowa z zieleniną (9) 250ml, Makaron razowy (1,3)150g, Sos boloński (1) 80/100g, Jabłko 1szt, Kompot owocowy
4.12.2020 Piątek	Zupa pomidorowa z ryżem i natką (1,9) 250ml, Kluseczki spaetzle (1,3), Pulpety rybne w sosie szparagowym (1,3,4) 80/100g, Sur z marchewki z jabłkiem 100g, Kompot z owoców mieszanych
7.12.2020 Poniedziałek	Zupa ogórkowa z koperkiem zabieleną (1,7,9) 250ml, Placuszki z dyni z jogurtem nat (1,3,7) 2szt, Jabłko 1szt, Lemoniada z cytryną i miętą
8.12.2020 Wtorek	Flaczki drobiowe z zieleniną (1,9) 250ml, Ziemniaki puree z koperkiem (7) 150g, Nugetssy z kurczaka (1,3,7) 80g, Mizeria z koperkiem (7) 100g, Kompot wiśniowy
9.12.2020 Środa	Rosół z makaronem nitki i natką pietruszki (1,3,9) 250ml, Ziemniaki puree z koperkiem(7) 150g, Udka z kurczaka pieczone (1,3) 80g, Buraczek z chrzanem 100g, Kompot z owocowy
10.12.2020 Czwartek	Krem kalafiorowy zabieleny z ryżem i koperkiem (1,7,9) 250ml, Pyzy (1,3) 2szt, Gulasz z łopatki z papryką i ogórkiem kiszonym 150g (1), Kompot z owoców sezonowych
11.12.2020 Piątek	Krem szparagowy z makaronem kuleczki z zieleniną (1,3,9) 250ml, Ziemniaki puree (7) z koperkiem 150g, Paluszki rybne z dorsza (1,3,4) 3szt, Bukiet warzyw got. 100g, Kompot truskaw.
14.12.2020 Poniedziałek	Żurek z białą kielbasą i natką pietruszki (1,3,9) 250ml, Tortellini z mięsem (1,3,7) 150g, Sos pieczarkowy (1,3,7) 100g, Sur z marchewki z jabłkiem 100g, Lemoniada z cyt.
15.12.2020 Wtorek	Krupnik z zieleniną (1,3,9) 250ml, Ziemniaki z koperkiem 150g, Kotlet schabowy (1,3) 80g, Fasolka szparagowa 100g, Kompot owocowy
16.12.2020 Środa	Krem dyniowy z makaronem i zieleniną (1,3,9) 250ml, Ziemniaki puree z koperkiem (7) 150g, Stek z mięsa mielonego (1,3) 80g Sur z kapusty czerwonej z jabłkiem i marchewką 100g, Kompot z owoców sezon.
17.12.2020 Czwartek	Kapuśniak z kiszonej kapusty z zieleniną (1,9) 250ml, Kasza bulgur (1) 150g, Strogonoff z kurczaka z pieczarkami, ogórkami i papryką (1) 150g, Kompot z owoców mieszanych
18.12.2020 Piątek	Zupa gulaszowa z zieleniną (1,7,9) 250ml, Placki z marchewki (1,3,7) 2szt, Jabłko 1szt Kompot owocowy
21.12.2020 Poniedziałek	Zupa pomidorowa z makaronem kuleczki i zieleniną (1,3,9) 250ml, Ziemniaki puree z koperkiem 150g, Medaliony drobiowo-warzywne (1,3) 80g, Sur. z kapusty kiszonej z papryką 100g, Lemoniada z miętą

22.12.2020 Wtorek	Barszcz czerwony czysty z uszkami (1,3) 250ml, Kapusta duszona z pieczarkami 100g, Ziemniaki puree z koperkiem 150g, Ryba w panierce z sosem greckim 1szt/100g, Kompot z owoców sezonowych
23.12.2020 Środa	Zupa krem z soczewicy czerwonej z natką pietruszki (1,3,7,9) 250ml, Kasza bulgur (1) 150g, Gulasz z łopatki (1) 150g, Buraczki na ciepło 100g, Kompot owocowy
24.12.2020 Czwartek	Barszcz ukraiński z ziemniakami zabieleny (1,7,9) 250ml, Pierogi z kapustą i grzybami (1,3) 250g, Kompot z owoców mieszanych
28.12.2020 Poniedziałek	Zupa ziemniaczana z natką pietruszki (1,9) 250ml, Naleśniki z twarogiem waniliowym (1,3,7) 2szt, Jabłko 1szt, Lemoniada z cytryną
29.12.2020 Wtorek	Rosół z makaronem nitki i zieleniną (1,3,9) 250 ml, Ryż(1) 150g, Potrawka z kurczaka (1,3,7) 80/100g, Marchewka z groszkiem 80g, Kompot z owoców sezonowych
30.12.2020 Środa	Jarzynowa z zieleniną (1,3,7,9) 250ml, Makaron spetzle (1,3) z kapustą kiszoną i kiełbasą 250g, Jabłko, Kompot wiśniowy
31.12.2020 Czwartek	Krem brokułowy z grzankami (1,7,9) 250ml, Makaron (1,3) 150g Gulasz z fileta z kurczaka w sosie szparagowym (1,7) 80/100g, Fasolka szparagowa 100g, Kompot owocowy

Alergeny

1. zboża zawierające gluten
4. ryby i produkty pochodne
9. seler i produkty pochodne

3. jaja i produkty pochodne
7. mleko i produkty mleczne