

Jadłospis na WRZESIEŃ 2020

Dzień	Śniadanie	II śniadanie	Obiad
1.09.2020 Wtorek	Chleb mieszany masło (1,7), Szynka drobiowa , Sałata masłowa, Ogórek świeży Napar z rumianku i malin	Ciastka sante	Barszcz ukraiński z ziemniakami i zielenią (1,7,9), Ziemniaki z koperkiem, Podudzia z kurczaka pieczone, Sur z kapusty białej z marchewką i natką, Kompot owocowy
2.09.2020 Środa	Chleb mieszany z masłem (1,7) Ser żółty (3), Pomidor, Rzodkiewka, Kakao (7)	Marchewka w słupkach, Chrupki kukurydziane	Zupa szczawiowa z jajkiem (1,3,7,9), Kasza bulgur (1), Gulasz z łopatki (1), Sałatka z buraczków z cebulką i olejem lnianym, Kompot owocowy
3.09.2020 Czwartek	Chleb mieszany z masłem (1,7) Twarożek domowy ze szczypiorkiem (7), Papryka, Herbata owocowa	Mus owocowy	Zupa pieczarkowa z zielenią(1,9), Ziemniaki z koperkiem, Kotlet mielony (1,3), Kalafior gotowany, Kompot owocowy
4.09.2020 Piątek	Bułka z masłem (1,7), Pasta jajeczna ze szczypiorkiem, Dżem n/c , Ogórek świeży Kawa inka(7)	Nektarynki	Zupa z zielonego groszku z zielenią, (1,7,9) Ziemniaki puree z koperkiem (7) Kotlety mielone z ryby (1,3,4), Sur z kiszanej kapusty z marchewką i jabłkiem, Kompot owocowy
7.09.2020 Poniedziałek	Chleb mieszany z masłem(1,7) Pasztet drobiowy z natką pietruszki , Sałata, Pomidor, Herbata z cytryną	Jogurt naturalny z musli i tartym jabłkiem (1,7)	Zupa jarzynowa z natką pietruszki (1,9) Kluseczki spaetzle z sosem curry z filetem z kurczaka (1), Brokuły gotowane Kompot z owoców mieszanych
8.09.2020 Wtorek	Chleb mieszany z masłem (1,7), Polędwica sopocka , Sałata, Ogórek świeży, Herbata owocowa	Ryż na mleku z pieczonym jabłkiem (7)	Zupa chłopska z zielenią (1,7,9), Tortellini ze szpinakiem i ricottą z sosem pieczarkowym (1,3,7), Sur z marchewki z jabłkiem, Kompot owocowy
9.09.2020 Środa	Chleb mieszany z masłem (1,7), Ser żółty (7), Papryka, Pomidor, Herbata z cytryną	Banan	Kapuśniak z młodej kapusty z natką (1,7,9), Ziemniaki puree (7) z koperkiem, Kotlet schabowy (1,3), Fasolka szparagowa, Kompot owocowy
10.09.2020 Czwartek	Chleb mieszany z masłem (1,7), Schab pieczony , Sałata masłowa, Ogórek świeży, Kakao	Śliwki	Zupa ziemniaczana z zielenią, (1,7,9) Makaron(1,3) z sosem boloński i groszkiem, Kompot owocowy
11.09.2020 Piątek	Chleb mieszany z masłem (1,7), Jajecznica ze szczypiorkiem (3,7), Pomidor, Kawa inka(7)	Wafle kukurydziane z powidłami	Krem szparagowy z zielenią (1,7,9), Ziemniaki z koperkiem, Paluszki rybne (1,3,4), Sur z kiszanej kapusty z marchewką i natką, Kompot owocowy
14.09.2020 Poniedziałek	Chleb mieszany z masłem(1,7), Twarożek ze szczypiorkiem (7), Rzodkiewka, Powidła, Kakao(7)	Jabłko	Zupa ogórkowa z koperkiem (1,7,9), Kluseczki gnocchi (1,3), Sos pomidorowy z bazylią, serem mozzarella (1,3,7), Sur z kapusty białej z marchewką i jabłkiem z zielenią, Kompot
15.09.2020 Wtorek	Chleb mieszany z masłem,(1,7), Szynka konserwowa , Papryka czerwona, Ogórek świeży, Herbata owocowa	Kaszka manna na mleku z bananem (1,7)	Zupa pomidorowa z makaronem i natką pietruszki (1,3,9), Naleśniki z serkiem waniliowym (1,3,7) Lemoniada z cytryną i miętą

16.09.2020 Środa	Chleb mieszany z masłem(1,7), Humus z suszonymi pomidorami , Rzodkiewka, Ogórek kiszony, Kawa inka (7)	Gruszka	Zupa kalafiorowa z zielenią (1,7,9), Ziemniaki puree (7) z koperkiem, Filet z kurczaka w panierce (1,3), Sur. z kapusty pekińskiej z papryką z natką pietruszki, Kompot owocowy
17.09.2020 Czwartek	Chleb mieszany z masłem(1,7), Polędwica z indyka , Pomidor, Papryka, Herbata owocowa	Banan	Zupa meksykańska z zielenią (1,9) Pierogi leniwe z masłem (1,3,7), Sur z marchewki z jabłkiem z olejem lnianym Kompot z owoców mieszanych
18.09.2020 Piątek	Chleb mieszany z masłem (1,7), Pasta jajeczna ze szczypiorkiem (3,7) , Rzodkiewka, Dżem, Herbata z cytryną	Jogurt owocowy (7)	Krem szparagowy z zielenią (1,9) Ziemniaki puree (7) z koperkiem, Paluszki rybne (1,3,4), Sur z kapusty białej z marchewką i jabłkiem z zielenią, Kompot owocowy
21.09.2020 Poniedziałek	Chleb mieszany z masłem(1,7) Parówki z szynki z keczupem , Rzodkiewka, Ogórek zielony, Herbata rumiankowa	Budyń śmietankowy z sokiem owocowym (7)	Zupa brokułowa z koperkiem(1,7,9) Pyzy (1,3), Gulasz z łopatki z papryką i ogórkiem kiszonym (1,7) Lemoniada z cytryną
22.09.2020 Wtorek	Bułka z masłem(1,7), Pasta z warzyw z koperkiem (7,9) , Sałata, Ogórek małosolny, Herbata owocowa	Jabłko	Zupa porowa z makaronem i zielenią (1,3,7,9), Ziemniaki z koperkiem, Klops w sosie własnym (1,3), Sur. z kapusty kiszonej z marchewką, Kompot owocowy
23.09.2020 Środa	Chleb mieszany z masłem(1,7), Polędwica sopocka , Papryka, Rzodkiewka, Herbata z cytryną	Jogurt naturalny z owocami (7),	Krem z białych warzyw z pestkami dyni i zielenią (1,7,9), Makaron Spaetzle (1,3) z kapustą i kiełbasą, Marchewka w słupki, Kompot owocowy
24.09.2020 Czwartek	Chleb mieszany z masłem(1,7) Jajecznica ze szczypiorkiem (3,7) , Papryka, Rzodkiewka, Kakao(7)	Nektarynki	Krem marchewkowy z zielenią(1,7,9) Ziemniaki z koperkiem, Kotlet z fileta z kurczaka (1,3), Fasolka szparagowa, Kompot owocowy
25.09.2020 Piątek	Chleb mieszany z masłem (1,7), Pasta z tuńczyka (1,3,7) ze szczypiorkiem , Dżem n/c, Pomidor, Sałata Kawa inka(7)	Rogal z miodem (1,7)	Zupa gulaszowa z natką pietruszki (1,7,9), Makaron kolorowy z twarogiem i boczkiem(1,3,7), Marchewka w słupkach, Kompot owocowy
28.09.2020 Poniedziałek	Chleb mieszany z masłem(1,7) Ser żółty(7) , Miód, Pomidor, Herbata z cytryną	Jabłko	Zupa koperkowa z makaronem kuleczki (1,3,9), Kasza bulgur (1), Gulasz z fileta z kurczaka w sosie pieczarkowym (1), Sur z kapusty czerwonej z marchewką i zielenią, Lemoniada z cytryną
29.09.2020 Wtorek	Chleb mieszany z masłem(1,7), Polędwica sopocka , Sałata, Ogórek małosolny, Herbata owocowa	Mus brzoskwińowy bananowy	Zupa pomidorowa z makaronem i zielenią (1,3,7,9), Ziemniaki z koperkiem, Kotlet mielony (1,3), Sur. z kapusty kiszonej z papryką, Kompot owocowy
30.09.2020 Środa	Bułka z masłem(1,7), Pasta z warzyw z koperkiem , Sałata, Ogórek małosolny, Herbata owocowa	jogurt naturalny z musli (1,7)	Krem z ziemniaków, kalafiora z grzankami i zielenią (1,7,9), Makaron razowy (1,3) z tuńczykiem w sosie pomidorowym z zielonym groszkiem (1,3,4), Sur z marchewki z jabłkiem, Kompot owocowy

Alergeny

1. zboża zawierające gluten
3. jaja i produkty pochodne
4. ryby i produkty pochodne
7. mleko i produkty pochodne
9. seler i produkty pochodne