

Jadłospis na WRZESIEŃ 2020

Dzień	Obiad
1.09.2020 Wtorek	Barszcz ukraiński z ziemniakami i zieleniną (1,7,9), Ziemniaki z koperkiem, Podudzia z kurczaka pieczone, Sur z kapusty białej z marchewką i natką , Kompot owocowy
2.09.2020 Środa	Zupa szczawiowa z jajkiem (1,3,7,9), Kasza bulgur (1), Gulasz z łopatki (1), Sałatka z buraczków z cebulką i olejem lnianym, Kompot owocowy
3.09.2020 Czwartek	Zupa pieczarkowa z zieleniną(1,9), Ziemniaki z koperkiem, Filet z kurczaka(1,3), Kalafior gotowany, Kompot owocowy
4.09.2020 Piątek	Zupa z zielonego groszku z zielenią, (1,7,9) Ziemniaki puree z koperkiem (7) Kotlet mielony z ryby(1,3,4), Sur z kiszanej kapusty z marchewką i jabłkiem, Kompot owocowy
7.09.2020 Poniedziałek	Zupa jarzynowa z natką pietruszki (1,9) Kluseczki spaetzle z sosem curry z filetem z kurczaka (1), Brokuły gotowane Kompot z owoców mieszanych
8.09.2020 Wtorek	Zupa chłopska z zieleniną (1,7,9), Tortellini ze szpinakiem i ricottą z sosem pieczarkowym (1,3,7), Sur z marchewki z jabłkiem, Kompot owocowy
9.09.2020 Środa	Kapuśniak z młodej kapusty z natką (1,7,9), Ziemniaki puree (7) z koperkiem, Kotlet schabowy (1,3) , Fasolka szparagowa, Kompot owocowy
10.09.2020 Czwartek	Zupa ziemniaczana z zielenią, (1,7,9) Makaron(1,3) z sosem boloński i groszkiem, Kompot owocowy
11.09.2020 Piątek	Krem szparagowy z zieleniną (1,7,9), Ziemniaki z koperkiem, Paluszki rybne (1,3,4), Sur z kapusty z jabłkiem z zieleniną, Kompot owocowy
14.09.2020 Poniedziałek	Zupa ogórkowa z koperkiem (1,7,9), Kluseczki gnocchi (1,3), Sos pomidorowy z bazylią, serem mozzarella (1,3,7) Sur z kapusty białej z marchewką i jabłkiem z zieleniną, Kompot z owoców mieszanych
15.09.2020 Wtorek	Zupa pomidorowa z makaronem i natką pietruszki (1,3,9), Naleśniki z serkiem waniliowym (1,3,7) Lemoniada z cytryną i miętą
16.09.2020 Środa	Zupa kalafiorowa z zieleniną (1,7,9), Ziemniaki puree (7) z koperkiem, Filet z kurczaka, (1,3), Sur. z kapusty pekińskiej z papryką z natką pietruszki, Kompot owocowy
17.09.2020 Czwartek	Zupa meksykańska z zieleniną (1,9) Pierogi leniwe z masłem (1,3,7), Sur z marchewki z jabłkiem z olejem lnianym, Kompot z owoców mieszanych
18.09.2020 Piątek	Krem szparagowy z zieleniną (1,9) Ziemniaki puree (7) z koperkiem, Ryba w sosie greckim (1,9), Kompot owocowy
21.09.2020 Poniedziałek	Zupa brokułowa z koperkiem(1,7,9) Pyzy (1,3), Gulasz z łopatki z papryką i ogórkiem kiszonym (1,7) Lemoniada z cytryną
22.09.2020 Wtorek	Zupa porowa z makaronem i zieleniną (1,3,7,9), Ziemniaki z koperkiem, Klops w sosie własnym (1,3), Sur. z kapusty kiszanej z marchewką, Kompot owocowy

23.09.2020 Środa	Krem z białych warzyw z pestkami dyni i zieleniną (1,7,9), Makaron Spaetzle (1,3) z kapustą kiszoną i kielbasą, Marchewka w słupki, Kompot owocowy
24.09.2020 Czwartek	Krem marchewkowy z zieleniną(1,7,9) Ziemniaki z koperkiem, Kotlet z fileta kurczaka (1,3), Fasolka szparagowa, Kompot owocowy
25.09.2020 Piątek	Zupa gulaszowa z natką pietruszki (1,7,9), Makaron kolorowy z twarogiem i boczkiem(1,3,7), Marchewka w słupkach, Kompot owocowy
28.09.2020 Poniedziałek	Zupa koperkowa z makaronem kuleczki (1,3,9), Kasza bulgur (1), Gulasz z fileta z kurczaka w sosie pieczarkowym (1), Sur z czerwonej kapusty, Lemoniada z cytryną
29.09.2020 Wtorek	Zupa pomidorowa z makaronem i zieleniną (1,3,7,9), Ziemniaki z koperkiem, Kotlet mielony (1,3), Sur. z kapusty kiszonej z papryką, Kompot owocowy
30.09.2020 Środa	Krem z ziemniaków, kalafiora z grzankami i zieleniną (1,7,9), Makaron razowy (1,3) z tuńczykiem w sosie pomidorowym z zielonym groszkiem (1,3,4), Sur z marchewki z jabłkiem, Kompot owocowy

Alergeny

1. zboża zawierające gluten
3. jaja i produkty pochodne
4. ryby i produkty pochodne
7. mleko i produkty pochodne
9. seler i produkty pochodne