

Jadłospis na WRZESIEŃ 2020 DIETA BEZMLECZNA

Dzień	Śniadanie	II śniadanie	Obiad
1.09.2020 Wtorek	Chleb mieszany masłem klarowanym(1), Szynka drobiowa , Sałata masłowa, Ogórek świeży Napar z rumianku i malin	Ciastka sante	Barszcz ukraiński z ziemniakami i zielenią (1,7,9), Ziemniaki z koperkiem, Podudzia z kurczaka pieczone, Sur z kapusty białej z marchewką i natką , Kompot owocowy
2.09.2020 Środa	Chleb mieszany z masłem klarowanym(1) Pasztet drobiowy , Pomidor, Rzodkiewka, Herbata owocowa	Marchewka w słupkach, Chrupki kukurydziane	Zupa szczawiowa z jajkiem bez śmietany (1,3,9), Kasza bulgur (1), Gulasz z łopatki (1), Sałatka z buraczków z cebulką i olejem lnianym, Kompot owocowy
3.09.2020 Czwartek	Chleb mieszany klarowanym(1), Szynka drobiowa Papryka, Herbata owocowa	Mus owocowy	Zupa pieczarkowa z zielenią (1,9), Ziemniaki z koperkiem, Kotlet z fileta (1,3), Kalafior gotowany, Kompot owocowy
4.09.2020 Piątek	Chleb mieszany z masłem klarowanym(1) Pasta jajeczna ze szczypiorkiem, Dżem n/c, Ogórek świeży Herbata	Nektarynki	Zupa z zielonego groszku z zielenią, (1,9) Ziemniaki z koperkiem , kotlet mielony z ryby (1,3,4) , Sur z kiszanej kapusty z marchewką i jabłkiem, Kompot owocowy
7.09.2020 Poniedziałek	Chleb mieszany z masłem klarowanym(1), Pasztet drobiowy , Sałata, Pomidor, Herbata z cytryną	Mus owocowy	Zupa jarzynowa z natką pietruszki (1,9) Kluseczki spaetle z sosem curry z filetem z kurczaka (1), Brokuły gotowane Kompot z owoców mieszanych
8.09.2020 Wtorek	Chleb mieszany z masłem klarowanym(1), Polędwica sopocka , Sałata, Ogórek świeży, Herbata owocowa	Ryż na mleku kokosowym z prażonym jabłkiem	Zupa chłopska z zielenią (1,9), Pierogi z kapustą i grzybami, Sur z marchewki z jabłkiem, Kompot owocowy
9.09.2020 Środa	Chleb mieszany z masłem klarowanym(1), Szynka drobiowa , Papryka, Pomidor, Herbata z cytryną	Banan	Kapuśniak z młodej kapusty z natką (1,9), Ziemniaki puree (7) z koperkiem, Kotlet schabowy (1,3) , Fasolka szparagowa, Kompot owocowy
10.09.2020 Czwartek	Chleb mieszany z masłem klarowanym(1), Schab pieczony , Sałata masłowa, Ogórek świeży, Herbata owocowa	Śliwki	Zupa ziemniaczana z zielenią, (1,9) Makaron(1,3) z sosem boloński i groszkiem, Kompot owocowy
11.09.2020 Piątek	Chleb mieszany z masłem klarowanym(1), Jajecznicza ze szczypiorkiem na maśle klarowanym (3), Pomidor, Mięta	Płatki jaglane na mleku sojowym z sokiem wiśniowym (7)	Krem szparagowy z zielenią (1,9), Ziemniaki z koperkiem, Paluszki z rybne (1,3,4), Sur z kapusty z marchewka, Kompot owocowy
14.09.2020 Poniedziałek	Chleb mieszany z masłem klarowanym(1), Pasztet drobiowy , Rzodkiewka, Herbata owocowa	Jabłko,	Zupa ogórkowa z koperkiem (1,9), Kluseczki gnocchi(1,3), Sos pomidorowy z bazylią, (1,3), Kompot
15.09.2020 Wtorek	Chleb mieszany z masłem klarowanym(1), Szynka konserwowa , Papryka czerwona, Ogórek świeży, Herbata z truskawką i pigwą	Mus jabłkowo bananowy	Zupa pomidorowa z makaronem i natką pietruszki (1,3,9), Naleśniki na mleku kokosowym z powidłami (1,3) Lemoniada z cytryną i miętą

16.09.2020 Środa	Chleb mieszany z masłem klarowanym(1), Humus z suszonymi pomidorami , Rzodkiewka, Ogórek kiszony, Herbata owocowa	Gruszka	Zupa kalafiorowa z zieleniną (1,9), Ziemniaki z koperkiem, Filet z kurczaka w panierce (1,3), Sur. z kapusty pekińskiej z papryką z natką pietruszki, Kompot owocowy
17.09.2020 Czwartek	Chleb mieszany z masłem klarowanym(1), Poleđwica z indyka , Pomidor, papryka, Herbata malinowa	Banan	Zupa meksykańska z zieleniną (1,9) Pierogi owocowe z masłem klarowanym (1,3), Sur z marchewki z jabłkiem z olejem lnianym Kompot z owoców mieszanych
18.09.2020 Piątek	Chleb mieszany z masłem klarowanym(1), Pasta z jajeczna ze szczypiorkiem (3), Rzodkiewka, Dżem, Herbata z cytryną	Mus owocowy	Krem szparagowy z zieleniną (1,9) Ziemniaki z koperkiem, Ryba w sosie grackim, Kompot owocowy
21.09.2020 Poniedziałek	Chleb mieszany z masłem klarowanym(1) Parówki z szynki z keczupem , rzodkiewka, Ogórek zielony, Herbata rumiankowa	Kisiel z jabłkiem tartym	Zupa brokułowa z koperkiem(1,9) Pyzy (1,3), Gulasz z łopatki z papryką i ogórkiem kiszonym (1) Lemoniada z cytryną
22.09.2020 Wtorek	Bułka z masłem klarowanym(1), Pasta z warzyw z koperkiem, Sałata, Ogórek małosolny, Herbata owocowa	Jabłko	Zupa porowa z makaronem i zieleniną (1,3,9), Ziemniaki z koperkiem, Klops w sosie własnym (1,3), Sur. z kapusty kiszonej z marchewką, Kompot owocowy
23.09.2020 Środa	Chleb mieszany z masłem klarowanym(1), Poleđwica sopocka , Papryka, Rzodkiewka, Herbata z cytryną	Mus owocowy	Krem z białych warzyw z pestkami dyni i zieleniną (1,9), Makaron Spaetzle (1,3) z kapustą kiszoną i kiełbasą, Marchewka w słupki, Kompot owocowy
24.09.2020 Czwartek	Chleb mieszany z masłem klarowanym(1) Jajecznicza ze szczypiorkiem na maśle klarowanym (3), Papryka, Rzodkiewka, Mięta	Nektarynki	Krem marchewkowy z zieleniną(1,9) Ziemniaki z koperkiem, Kotlet z fileta z kurczaka (1,3), Fasolka szparagowa, Kompot owocowy
25.09.2020 Piątek	Chleb mieszany z masłem klarowanym(1), Pasta z tuńczyka (1,3) ze szczypiorkiem , Dżem n/c, Pomidor, Herbata z owoców leśnych	Bułka graham z miodem, mięta	Zupa gulaszowa z natką pietruszki (1,9), Makaron kolorowy z boczkiem(1,3), Marchewka w słupkach, Kompot owocowy
28.09.2020 Poniedziałek	Chleb mieszany z masłem klarowanym(1) Szynka drobiowa , Miód, Pomidor, Herbata z cytryną	Jabłko	Zupa koperkowa z makaronem kuleczki (1,3,9), Kasza bulgur (1), Gulasz z fileta z kurczaka w sosie pieczarkowym (1), Sur z kapusty czerwonej, Lemoniada z cytryną
29.09.2020 Wtorek	Bułka z masłem klarowanym(1), Pasta z warzyw z koperkiem , Dżem n/c, Ogórek małosolny, Herbata owocowa	Mus brzoskwińowo bananowy	Zupa pomidorowa z makaronem i zieleniną (1,3,9), Ziemniaki z koperkiem, Kotlet mielony z kurczaka (1,3), Sur. z kapusty kiszonej z papryką, Kompot owocowy
30.09.2020 Środa	Chleb mieszany z masłem klarowanym(1), Pasztet drobiowy , Papryka, Rzodkiewka, Herbata z cytryną	Mus owocowy,	Krem z ziemniaków, kalafiora z grzankami i zieleniną (1,9), Makaron razowy (1,3) z tuńczykiem w sosie pomidorowym z zielonym groszkiem (1,3,4), Sur z marchewki z jabłkiem, Kompot owocowy

Alergeny

1. zboża zawierające gluten
3. jaja i produkty pochodne
4. ryby i produkty pochodne
9. seler i produkty pochodne