

Jadłospis na SIERPIEŃ 2020 DIETA BEZMLECZNA

Dzień	Śniadanie	II śniadanie	Obiad
3.08.2020 Poniedziałek	Chleb mieszany z masłem klarowanym (1), Szynka z delikatesowa z kurcząt, Papryka, Sałata masłowa, Herbata owocowa	Nektarynki	Zupa jarzynowa z zielenią (9) Łazanki (1,3) z kapustą kiszoną i kielbaską drobiową, Marchewka w talarki, Lemoniada z cytryną
4.08.2020 Wtorek	Bułka pszenna z masłem klarowanym (1), Humus z pomidorami suszonymi, Rzodkiewka, Herbata z cytryną	Kisiel z owocami, Chrupki kukurydziane	Zupa szparagowa z zielenią (1,9), Ziemniaki z koperkiem, Podudzia pieczone z kurczaka, Sur z kapusty pekińskiej z papryką, Kompot owocowy
5.08.2020 Środa	Chleb mieszany z masłem klarowanym (1), Paszтет drobiowy, Pomidor, Rzodkiewka, Herbata rumiankowa	Marchewka w słupkach	Zupa ziemniaczana z zielenią, (1,9) Ziemniaki z koperkiem, Nuggetsy z kurczaka (1,3), Sałatka z ogórka kiszzonego, pomidora i cebulki, Kompot owocowy
6.08.2020 Czwartek	Chleb mieszany z masłem klarowanym (1), Szynka z indyka Papryka, Sałata masłowa, Herbata owocowa	Banan	Barszcz czerwony z makaronem i zielenią (1,3,9), Ziemniaki z koperkiem, Kotlet z mielony (1,3), Ogórek kiszony, Kompot owocowy
7.08.2020 Piątek	Chleb mieszany z masłem klarowanym (1), Jajecznic na maśle klarowanym ze szczypiorkiem, Ogórek świeży, Mięta	Bułka graham z masłem klarowanym i dżemem n/c	Flaczki z kurczaka (1,9) Placki z marchewki z musem jabłkowym (1,3), Śliwki, Kompot owocowy
10.08.2020 Poniedziałek	Chleb mieszany z masłem klarowanym(1) Szynka gotowana, Sałata, Rzodkiewka, Herbata z cytryną	Sałatka owocowa	Krem z zielonego groszku z zielenią(1,9) Risotto warzywne z filetem z kurczaka, brokułem i cukinią (1), Kompot z owoców mieszanych
11.08.2020 Wtorek	Chleb mieszany z masłem klarowanym (1), Połędwica sopocka, Sałata, Ogórek świeży, Herbata owocowa	Maliny	Zupa chłopska z zielenią (1,9), Pierogi z owocowe polane masłem klarowanym (1,3), Marchewka, Kompot owocowy
12.08.2020 Środa	Chleb mieszany z masłem klarowanym (1), Paszтет drobiowy z natką pietruszki, Papryka, Rzodkiewka, Herbata z cytryną	Banan	Kapuśniak z młodej kapusty z natką (1,9), Ziemniaki z koperkiem, Kotlet mielony (1,3), Fasolka szparagowa, Kompot owocowy
13.08.2020 Czwartek	Chleb mieszany z masłem klarowanym (1), Schab pieczony, Sałata masłowa, Pomidor, Herbata rumiankowa	Śliwki	Zupa szczawiowa z jajkiem (1,3,9), Kasza bulgur (1), Gulasz z łopatki (1), Sałatka z buraczków z cebulką i olejem lnianym, Kompot owocowy
14.08.2020 Piątek	Chleb mieszany z masłem klarowanym (1), Jajecznic ze szczypiorkiem (3), Pomidor, Herbata owocowa	Arbuz	Zupa jarzynowa z zielenią (1,9), z koperkiem, Filet z kurczaka w panierce (1,3), Sur. z kapusty pekińskiej z papryką, kukurydzą z natką pietruszki, Kompot owocowy
17.08.2020 Poniedziałek	Chleb mieszany z masłem klarowanym (1), Szynka z indyka, Miód, Ogórek świeży, Rzodkiewka, Herbata z cytryną	Pł. jaglane z suszonymi morelami i żurawiną	Zupa pomidorowa z makaronem i natką pietruszki (1,3,9), Naleśniki z powidłami (1,3) polane musem jabłkowym z cynamonem, Lemoniada z cytryną i mięta
18.08.2020 Wtorek	Chleb mieszany z masłem klarowanym (1), Humus z pomidorami suszonymi, Rzodkiewka, Ogórek kiszony Herbata owocowa	Sałatka owocowa	Krupnik z zielenią (1,9) Ziemniaki z koperkiem, Paluszki rybne (1,3,4), Sur z kapusty białej z marchewką i jabłkiem z zielenią, Kompot owocowy

19.08.2020 Środa	Chleb mieszany z masłem klarowanym (1), Humus z suszonymi pomidorami, Rzodkiewka, Ogórek kiszony, Mięta	Gruszka	Zupa meksykańska z zieleniną (1,9) Pierogi owocowe z masłem klarowanym(1,3), Sur z marchewki z jabłkiem z olejem lnianym Kompot z owoców mieszanych
20.08.2020 Czwartek	Chleb mieszany z masłem klarowanym (1), Polędwica z indyka, Pomidor, papryka, Herbata owocowa	Banan	Kapuśniak z kiszonej kapusty z natką pietruszki (1,9), Ziemniaki z koperkiem, Kotlet schabowy (1,3), Sałatka z ogórka kiszzonego z papryką i cebulką, Kompot z owoców mieszanych
21.08.2020 Piątek	Chleb mieszany z masłem klarowanym (1), Pasta z tuńczyka (3), Pomidor, Rzodkiewka, Dżem, Herbata z cytryną	Śliwki	Rosół z makaronem nitki i zieleniną(1,3,9), Pierogi z borówkami (1,3) polane masłem klarowanym, Marchewka w plasterki, Kompot owocowy
24.08.2020 Poniedziałek	Chleb mieszany z masłem klarowanym (1) Parówki z szynki z keczupem, rzodkiewka, Ogórek zielony, Herbata rumiankowa	Gruszka	Zupa kalafiorowa z koperkiem(1,9) Pyzy (1,3), Łopatka w sosie z papryką i ogórkiem kiszonym (1) Lemoniada z cytryną
25.08.2020 Wtorek	Bułka z masłem klarowanym (1), Pasta z warzyw z koperkiem, Sałata, Ogórek małosolny, Herbata owocowa	Jabłko	Zupa pomidorowa z makaronem i zieleniną (1,3,9), Ziemniaki z koperkiem, Kotlet mielony z kurczaka (1,3), Sur. z kapusty kiszonej z marchewką, Kompot owocowy
26.08.2020 Środa	Chleb mieszany z masłem klarowanym (1), Polędwica sopočka, Papryka, Rzodkiewka, Herbata z cytryną	Morela	Krem z białych warzyw z pestkami dyni i zieleniną (1,9), Makaron razowy (1) z sosem bolońskim (1) z mięsem i groszkiem, Marchewka w słupek, Kompot owocowy
27.08.2020 Czwartek	Chleb mieszany z masłem klarowanym (1) Pasta jajeczna z natką pietruszki(1,9), Papryka, Rzodkiewka, Herbata z owoców leśnych	Nektarynki	Krem szparagowy z makaronem kuleczki i zieleniną(1,3,9), Ziemniaki z koperkiem, Kotlet schabowy (1,3), Fasolka szparagowa, Kompot owocowy
28.08.2020 Piątek	Chleb mieszany z masłem klarowanym (1), Pasta z makreli (1) ze szczypiorkiem, Dżem n/c, Pomidor, Sałata Herbata z pigwy	Arbuz	Zupa gulaszowa z natką pietruszki (1,7,9), Makaron kolorowy z kapustą kiszoną i boczkiem(1,3), Marchewka w słupek, Kompot owocowy
31.08.2020 Poniedziałek	Chleb mieszany z masłem klarowanym (1) Paszтет drobiowy, Miód, Pomidor, Herbata z cytryną	Koktail zielony	Zupa koperkowa z ziemniakami(1,9), Ziemniaki z koperkiem, Gulasz z fileta z kurczaka w sosie pieczarkowym (1) Kalarepa, Lemoniada z cytryną

Alergeny

1. zboża zawierające gluten
3. jaja i produkty pochodne
4. ryby i produkty pochodne
7. mleko i produkty pochodne
9. seler i produkty pochodne