

Jadłospis na SIERPIEŃ 2020

Dzień	Śniadanie	II śniadanie	Obiad
3.08.2020 Poniedziałek	Chleb mieszany z masłem (1,7), Szynka z delikatesowa z kurcząt, Papryka, Sałata masłowa, Herbata owocowa	Nektarynki	Jarzynowa z zieleniną (1,7,9) Łazanki (1,3) z kapustą kiszoną i kielbaską drobiową, Marchewka w talarki, Lemoniada z cytryną
4.08.2020 Wtorek	Bułka pszenna z masłem (1,7), Pasta jajeczna ze szczypiorkiem (3), Rzodkiewka, Kawa inka (7)	Kisiel z owocami, Chrupki kukurydziane	Zupa szparagowa z zieleniną (1,7,9), Ziemniaki z koperkiem, Podudzia z kurczaka pieczone, Sur z kapusty pekińskiej z papryką, Kompot owocowy
5.08.2020 Środa	Chleb mieszany z masłem (1,7), Ser żółty (3), Pomidor, Rzodkiewka, Kakao (7)	Marchewka w słupkach Ciastka be be(1)	Zupa ziemniaczana z zielenią, (1,7,9) Ziemniaki puree z koperkiem (7) Nugetsy z kurczaka (1,3), Sałatka z ogórka kiszzonego, pomidora i cebulki, Kompot owocowy
6.08.2020 Czwartek	Chleb mieszany z masłem (1,7), Szynka z indyka, Sałata, Papryka, Herbata z owoców leśnych	Banan	Barszcz czerwony z makaronem i zieleniną (1,3,7,9), Ziemniaki z koperkiem, Kotlet z mielony (1,3), Mizeria na jogurcie naturalnym (7), Kompot owocowy
7.08.2020 Piątek	Chleb mieszany z masłem (1,7), Humus z pomidorami suszonymi, Ogórek świeży, Kawa inka(7)	Bułka z masłem powidłami (1,7)	Flaczki z kurczaka (1,9) Placki z marchewki z jogurtem naturalnym (1,3,7), Śliwki, Kompot owocowy
10.08.2020 Poniedziałek	Chleb mieszany z masłem(1,7) Serek Almette ze szczypiorkiem (7), Rzodkiewka, Herbata z cytryną	Sałatka owocowa	Krem z zielonego groszku z grzankami i zieleniną (1,9), Risotto warzywne z filetem z kurczaka i cukinią i brokułem(1), Kompot z owoców mieszanych
11.08.2020 Wtorek	Chleb mieszany z masłem (1,7), Połędwica sopocka, Sałata, Ogórek świeży, Herbata owocowa	Maliny	Zupa chłopska z zieleniną (1,7,9), Pierogi z owocowe polane jogurtem naturalnym (1,3,7), Marchewka, Kompot owocowy
12.08.2020 Środa	Chleb mieszany z masłem (1,7), Paszтет drobiowy z natką pietruszki, Papryka, Rzodkiewka, Herbata z cytryną	Banan	Kapuśniak z młodej kapusty z natką (1,7,9), Ziemniaki puree (7) z koperkiem, Kotlet mielony (1,3), Fasolka szparagowa, Kompot owocowy
13.08.2020 Czwartek	Chleb mieszany z masłem (1,7), Schab pieczony, Sałata masłowa, Pomidor, Kakao	Śliwki	Zupa szczawiowa z jajkiem (1,3,7,9), Kasza bulgur (1), Gulasz z łopatki (1), Sałatka z buraczków z cebulką i olejem lnianym, Kompot owocowy 200ml
14.08.2020 Piątek	Chleb mieszany z masłem (1,7), Jajecznicza ze szczypiorkiem (3,7), Pomidor, Kawa inka(7)	Budyń waniliowy z sokiem owocowym	Zupa jarzynowa z zieleniną (1,7,9), Ziemniaki puree (7) z koperkiem, Filet z kurczaka w panierce (1,3), Sur. z kapusty pekińskiej z papryką, kukurydzą z natką pietruszki, Kompot owocowy
17.08.2020 Poniedziałek	Chleb mieszany z masłem(1,7), Szynka drobiowa (7), Sałata masłowa, Pomidor, Kakao(7)	Pł jaglane z suszonymi morelami i żurawiną	Zupa pomidorowa z makaronem i natką pietruszki (1,3,9), Naleśniki z serkiem waniliowym (1,3,7) polane musem jabłkowym z cynamonem, Lemoniada z cytryną i miętą

18.08.2020 Wtorek	Chleb mieszany z masłem(1,7), Humus z suszonymi pomidorami, Rzodkiewka, Ogórek kiszony, Herbata owocowa	Koktajl owocowy	Krupnik z zieleniną (1,9) Ziemniaki puree (7) z koperkiem, Paluszki rybne (1,3,4), Sur z kapusty białej z marchewką i jabłkiem z zieleniną, Kompot owocowy
19.08.2020 Środa	Chleb mieszany z masłem(1,7), Szynka delikatesowa z kurcząt, Sałata masłowa, Papryka czerwona, Kawa inka (7)	Gruszka	Zupa meksykańska z zieleniną pietruszką (1,9) Tortellini z ricotą i szpinakiem (1,3,7) polane sosem serowym, Sur z kapusty pekińskie z kukurydzą, Kompot owocowy
20.08.2020 Czwartek	Chleb mieszany z masłem(1,7), Twarożek śniadaniowy ze szczypiorkiem, Papryka, Herbata owocowa	Banan	Kapuśniak z kiszanej kapusty z natką (1,3,9) Ziemniaki z koperkiem(7), Kotlet schabowy (1,3), Sałatka z ogórka kiszonego z papryką i cebulką, Kompot z owoców mieszanych
21.08.2020 Piątek	Chleb mieszany z masłem (1,7), Pasta z tuńczyka (3,7), Pomidor, Rzodkiewka, Dżem, Herbata z cytryną	Śliwki	Rosół z makaronem nitki i zieleniną(3,7) Pierogi ze szpinakiem(1,3,7) i cebulką, Marchewka w plastrach, Kompot owocowy
24.08.2020 Poniedziałek	Chleb mieszany z masłem(1,7) Parówki z szynki z keczupem, rzodkiewka, Ogórek zielony, Herbata rumiankowa	Gruszka	Zupa pomidorowa z makaronem i zieleniną (1,3,9), Ziemniaki z koperkiem, Klopsy w sosie pieczeniowym (1,3), Sur. z kapusty kiszonej z marchewką, Kompot owocowy
25.08.2020 Wtorek	Bułka z masłem(1,7), Pasta z warzyw z koperkiem, Sałata, Ogórek małosolny, Herbata owocowa	Jabłko	Zupa kalafiorowa z koperkiem(1,7,9) Pyzy (1,3), Łopatka w sosie z papryką i ogórkiem kiszonym (1,7) Lemoniada z cytryną
26.08.2020 Środa	Chleb mieszany z masłem(1,7), Polędwica sopocka, Papryka, Rzodkiewka, Herbata z cytryną	Morela	Krem z białych warzyw z pestkami dyni i zieleniną (1,7,9), Makaron razowy (1,3) z sosem bolońskim (1) z mięsem i groszkiem, Marchewka w słupek, Kompot owocowy
27.08.2020 Czwartek	Chleb mieszany z masłem(1,7) Pasta jajeczna z natką pietruszki(1,7,9), Papryka, Rzodkiewka, Kakao(7)	Nektarynki	Krem szparagowy z zieleniną i makaronem kuleczki (1,3,7,9), Ziemniaki z koperkiem, Kotlet schabowy (1,3), Fasolka szparagowa, Kompot owocowy
28.08.2020 Piątek	Chleb mieszany z masłem (1,7), Pasta z makreli (1,7,) ze szczypiorkiem, Dżem n/c, Pomidor, Sałata Kawa inka(7)	Arbuz	Zupa gulaszowa z natką pietruszki (1,7,9), Makaron kolorowy z twarogiem i boczką(1,3,7), Marchewka w słupek, Kompot owocowy
31.08.2020 Poniedziałek	Chleb mieszany z masłem(1,7) Ser żółty(7), Miód, Pomidor, Herbata z cytryną	Koktail zielony	Zupa koperkowa z makaronem kuleczki (1,3,9), Ziemniaki puree (1) z koperkiem, Gulasz z fileta z kurczaka w sosie pieczarkowym (1), Kalarepa, Lemoniada z cytryną

Alergeny

1. zboża zawierające gluten
3. jaja i produkty pochodne
4. ryby i produkty pochodne
7. mleko i produkty pochodne
9. seler i produkty pochodne