

MENU OBIADOWE 2.11 -30.11

PIĄTEK 2.11

ZUPA: JARZYNOWA /9/

II DANIE: PIEROGI Z SEREM I OWOCAMI, SOS JOGURTOWO MALINOWY, MARCHEWKA /1,7/

PONIEDZIAŁEK 5.11

ZUPA: POMIDOROWA Z RYŻEM JAŚMINOWYM /9/

II DANIE: MAKARON TAGLIATELLE Z MARCHEWKĄ I BROKUŁAMI W SOSIE ŚMIETANOWYM) /1,7/

LEMONIADA

WTOREK 6.11

ZUPA: ROSÓŁ DROBIOWY Z WARZYWAMI I MAKARONEM /1,9/

II DANIE: PIEROGI Z SEREM SOS JOGURTOWY Z CZERWONĄ PORZECZKĄ SURÓWKA Z MARCHEWKI /1,7/

KOMPOT Z OWOCÓW LEŚNYCH

ŚRODA 7.11

ZUPA: KRUPNIK Z KASZĄ PĘCZAK I NATKĄ PIETRUSZKI /1,9/

II DANIE: KOTLET MIELONY, PUREE ZIEMNIACZANE Z CEBULKĄ, SURÓWKA Z BIAŁEJ KAPUSTY Z MARCHEWKĄ JABŁKIEM I KUKURYDZĄ /7/

HERBATA ROOIBOS POMARAŃCZOWA

CZWARTEK 8.11

ZUPA: KALAFIOROWA Z FASOLKĄ SZPARAGOWĄ/9/

II DANIE: FILET Z KURCZAKA DUSZONY W SOSIE POROWO KOPERKOWYM , KASZA JĘCZMIENNA , SURÓWKA Z BURACZKÓW Z NATKĄ PIETRUSZKI /1/

KOMPOT WIELOOWOCOWY

PIĄTEK 9.11

ZUPA: OGÓRKOWA Z ZIEMNIAKAMI /9/

II DANIE: PULPETY Z RYBY , ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM, SURÓWKA Z KAPUSTY KISZONEJ
JABŁKA I MARCHEWKI /3/

KOMPOT Z JABŁEK, GRUSZEK I ŚLIWEK

PONIEDZIAŁEK 12.11

ZUPA: BARSZCZ Z JARZYNAMI/9/

II DANIE: GULASZ WARZYWNY Z CZERWONĄ FASOLKĄ, PYZY DROŻDŻOWE, OGÓREK KISZONY /1,7/

LEMONIADA

WTOREK 13.11

ZUPA: DYNIOWO POMIDOROWA Z KASZĄ JAGLANĄ/9/

II DANIE: KOTLET SCHABOWY W DELIKATNEJ PANIERCE ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM
SURÓWKA Z KISZONEJ KAPUSTY Z JABŁKIEM I NATKĄ PIETRUSZKI /1,3/

KOMPOT WIELOOWOCOWY

ŚRODA 14.11

ZUPA: ROSÓŁ DROBIOWY Z JARZYNAMI I KASZKĄ /1,9/

II DANIE: MAKARON W SOSIE POMIDOROWYM Z SEREM MOZZARELLA WARZYWA DO CHRUPANIA:
OGÓREK ZIELONY, MARCHEWKA /1,7/

NAPAR Z LIPY I MALINY

CZWARTEK 15.11

ZUPA: GROCHÓWKA /9/

II DANIE: FILET Z KURCZAKA W PANIERCE KUKURYDZIANEJ, PUREE ZIEMNIACZANE Z KOPERKIEM, MIZERIA Z OGÓRKÓW/1,7/

KOMPOT Z OWOCÓW LEŚNYCH

PIĄTEK 16.11

ZUPA: POMIDOROWA Z MAKARONEM /1,9/

II DANIE: NALEŚNIKI, SEREK WANILIOWO BRZOSKWINIOWY, SOS WIŚNIOWY /1,3,7/

KOMPOT Z JABŁEK I ŚLIWEK

PONIEDZIAŁEK 19.11

ZUPA: JARZYNOWA

II DANIE: LECZO JESIENNE Z KUKURYDZĄ I DYNIA, KLUSKI ŚLĄSKIE, OGÓREK KISZONY /1/

LEMONIADA

WTOREK 20.11

ZUPA: BARSZCZ UKRAIŃSKI /9/

II DANIE: FILET Z KURCZAKA W PANIERCE SEZAMOWEJ, PUREE ZIEMNIACZANE, GOTOWANA MARCHEWKA /1,3,7/

KOMPOT WIELOOWOCOWY

ŚRODA 21.11

ZUPA: KRUPNIK Z KASZĄ JĘCZMIENNĄ /1,9/

II DANIE: PIECZEŃ WIEPRZOWA W SOSIE, KASZA GRYCZANA, SURÓWKA Z BURACZKÓW I JABŁEK

HERBATA ROOIBOS POMARAŃCZOWA

CZWARTEK 22.11

ZUPA: KAPUŚNIAK Z KISZONEJ I SŁODKIEJ KAPUSTY/9/

II DANIE: KNEDLE ZE ŚLIWKĄ SOS WANILIOWO JOGURTOWY/1,3,7/

KOMPOT Z OWOCÓW LEŚNYCH

PIĄTEK 23.11

ZUPA: JARZYNOWA Z BROKUŁAMI /9/

II DANIE: FILET Z RYBY W DELIKATNEJ PANIERCE, GOTOWANE ZIEMNIAKI Z KOPERKIEM, SURÓWKA Z BIAŁEJ KAPUSTY MARCHEWKI I JABŁKA/1,3,4/

KOMPOT Z JABŁEK I ARONII

PONIEDZIAŁEK 26.11

ZUPA : OGÓRKOWA Z ZIEMNIAKAMI KOPERKIEM /9/

II DANIE: MAKARON SPAGHETTI Z SOSEM POMIDOROWYM Z KUKURYDZĄ I GROSZKIEM WARZYWA DO CHRUPANIA: /OGÓREK ZIELONY, MARCHEWKA / /1/

LEMONIADA

WTOREK 27.11

ZUPA: POMIDOROWA Z RYŻEM/9/

II DANIE: DOMOWY KOTLET MIELONY ZIEMNIAKI GOTOWANE FASOLKA SZPARAGOWA /1,3/

KOMPOT Z OWOCÓW LEŚNYCH I JABŁEK

ŚRODA 28.11

ZUPA: ROSÓŁ DROBIOWY Z JARZYNAMI I MAKARONEM/1,9/

II DANIE: GOTOWANY FILET Z KURCZAKA, RYŻ, SOS SZPINAKOWO ŚMIETANOWY, SURÓWKA Z BURACZKÓW /7/

KOMPOT Z JABŁEK I ŚLIWEK

CZWARTEK 29.11

ZUPA : KRUPNIK Z KASZĄ PĘCZAK I NATKĄ PIETRUSZKI /1,9/

II DANIE: PIECZONA PAŁKA KURCZAKA PUREE ZIEMNIACZANE MARCHEWKA Z GROSZKIEM

NAPAR Z RUMIANKU I DZIKIEJ RÓŻY

PIĄTEK 30.11

ZUPA: KREM ZIEMNIACZANY Z GRZANKAMI, /1,9/

II DANIE: NALEŚNIKI Z DOMIESZKĄ MAKI ORKISZOWEJ, SEREK ŚMIETANKOWY , MUS BANANOWY

/1,3,7/

KOMPOT WIELOOWOCOWY

ALERGENY POKARMOWE WYSTĘPUJĄCE W POSIŁKACH:

- 1** – Zboża zawierające gluten, **2** – Skorupiaki i produkty pochodne
3 – Jaja i produkty pochodne, **4** – Ryby i produkty pochodne, **5** – Orzeszki ziemne (arachidowe)
6 – Soja i produkty pochodne, **7** – Mleko i produkty pochodne, **8** – Orzechy, **9** – Seler i produkty pochodne, **10** – Gorczyca i produkty pochodne, **11** – Nasiona sezamu i produkty pochodne
12 – Dwutlenek siarki, **13** – Łubin, **14** – Mięczaki