

### **MENU OBIADOWE - PAŹDZIERNIK**

**od 1.10 do 31.10**

#### **PONIEDZIAŁEK 1.10**

ZUPA: OGÓRKOWA Z KOPERKIEM, /9/

II DANIE: MAKARON SPAGHETTI Z SOSEM BOLOGNESE, WARZYWA DO CHRUPANIA (OGÓREK ZIELONY, MARCHEW) /1/

LEMONIADA

#### **WTOREK 2.10**

ZUPA: ROSÓŁ DROBIOWY Z WARZYWAMI I MAKARONEM /1,9/

II DANIE: LECZO Z JESIENNYCH WARZYW , KASZA PĘCZAK /1/

KOMPOT Z OWOCÓW LEŚNYCH I JABŁEK

#### **ŚRODA 3.10**

ZUPA: DELIKATNA GULASZOWA /9/

II DANIE: NALEŚNIKI Z DOMIESZKĄ MĄKI RAZOWEJ Z SERKIEM WANILIOWYM, MUSEM Z PIECZONYCH JABŁEK I SOSEM WIŚNIOWYM /1,7/

HERBATA ROOIBOS CYTRYNOWA

#### **CZWARTEK 4.10**

ZUPA: BARSZCZ UKRAIŃSKI Z BIAŁĄ FASOLĄ /9/

II DANIE: FILET Z KURCZAKA W PANIERCE KUKURYDZIANEJ, PUREE ZIEMNIACZANE, SURÓWKA Z BIAŁEJ KAPUSTY, MARCHEWKI JABŁKA I KUKURYDZY /1,3,7/

KOMPOT JABŁKOWO-PORZECZKOWY

### **PIĄTEK 5.10**

ZUPA: POMIDOROWA Z MAKARONEM /1,9/

FILET Z RYBY W PANIERCE SEZAMOWEJ, ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM, SURÓWKA Z KAPUSTY KISZONEJ JABŁKA I MARCHEWKI /1,11/

HERBATA ROOIBOS POMARAŃCZOWA

### **PONIEDZIAŁEK 8.10**

ZUPA: JARZYNOWA Z ZIEMNIAKAMI I ZIELONYM GROSZKIEM /9/

II DANIE: PIEROGI JAGODOWO-SEROWE Z SOSEM ŚMIETANOWO-CYNAMONOWYM, SURÓWKA Z MARCHEWKI I ANANASA /1,7/

LEMONIADA

### **WTOREK 9.10**

ZUPA: KRUPNIK Z KASZĄ JĘCZMIENNĄ I NATKĄ PIETRUSZKI /1,9/

II DANIE: KOTLET MIELONY, PUREE ZIEMNIACZANO-DYNIOWE, MARCHEWKA Z GROSZKIEM /1,3,7/

KOMPOT Z JABŁEK, GRUSZEK I ŚLIWEK

### **ŚRODA 10.10**

ZUPA: KAPUŚNIAK Z KISZONEJ KAPUSTY /9/

II DANIE: SCHAB DUSZONY W SOSIE, KLUSKI ŚLĄSKIE, BURACZKI /1/

WODA NIEGAZOWANA

### **CZWARTEK 11.10**

ZUPA: KALAFIOROWA /9/

FILET Z KURCZAKA W PANIERCE ZIOŁOWEJ, RYŻ PARABOLICZNY, SURÓWKA Z KAPUSTY BIAŁEJ I CZERWONEJ Z MARCHEWKĄ I JABŁKIEM /1,3/

KOMPOT WIELOOWOCOWY

### **PIĄTEK 12.10**

ZUPA: BARSZCZ CZERWONY Z JARZYNAMI /9/

II DANIE: PIEROGI LENIWE Z SOSEM JOGURTOWO-WIŚNIOWYM, SURÓWKA Z MARCHWI, /1,7/

NAPAR LIPA Z MALINĄ

### **PONIEDZIAŁEK 15.10**

ZUPA : JARZYNOWA

II DANIE: MAKARON ŚWIDERKI W SOSIE POMIDOROWYM Z SEREM MOZZARELLA I BAZYLIĄ,  
WARZYWA DO CHRUPANIA (OGÓREK ZIELONY, MARCHEWKA) /1,7/

LEMONIADA

### **WTOREK 16.10**

ZUPA: ROSÓŁ DROBIOWY Z MAKARONEM /1,9/

II DANIE: PIECZONA PAŁKA Z KURCZAKA, ZIEMNIAKI GOTOWANE, FASOLKA SZPARAGOWA

HERBATA ROOIBOS GOŹDZIKOWO-CYNAMONOWA

### **ŚRODA 17.10**

ZUPA: POMIDOROWA Z RYŻEM /9/

II DANIE: INDYK W SOSIE POROWYM, KASZA JĘCZMIENNA , SURÓWKA Z MARCHEWKI I ANANASA /1/

KOMPOT WIELOOWOCOWY

### **CZWARTEK 18.10**

ZUPA: FASOLOWA /9/

II DANIE: NALEŚNIKI Z SERKIEM WANILIOWYM, MUS Z PIECZONYCH OWOCÓW /1,3,7/

NAPAR Z OWOCÓW DZIKIEJ RÓŻY I RUMIANKU

### **PIĄTEK 19.10**

ZUPA: KRUPNIK WEGETARIAŃSKI /1,9/

II DANIE: KOTLET RYBNO-WARZYWNY, PUREE ZIEMNIACZANE, SURÓWKA Z KISZONEJ KAPUSTY Z NATKĄ PIETRUSZKI /1,3,4,7/

KOMPOT Z OWOCÓW LEŚNYCH I JABŁEK

### **PONIEDZIAŁEK 22.10**

ZUPA : OGÓRKOWA Z ZIEMNIAKAMI /9/

II DANIE: GULASZ WARZYWNY, KASZA GRYCZANA NIEPALONA, SURÓWKA Z BURACZKÓW

LEMONIADA

### **WTOREK 23.10**

ZUPA: JARZYNOWA Z FASOLKĄ SZPARAGOWĄ /9/

II DANIE: KOTLET SCHABOWY, GOTOWANE ZIEMNIAKI Z KOPERKIEM, SURÓWKA Z KAPUSTY, PORA, MARCHEWKI I JABŁKA /1,3/

HERBATA ROOIBOS BRZOSKWINIOWA

### **ŚRODA 24.10**

ZUPA: GROCHÓWKA /9/

II DANIE: PIEROGI OWOCOWE, SOS JOGURTOWY, MARCHEWKA TARTA /1,7/

KOMPOT Z JABŁEK I ARONII

### **CZWARTEK 25.10**

ZUPA : KREM Z BIAŁYCH WARZYW /9/

II DANIE: FILET DROBIOWY ZAPIEKANY Z POMIDORAMI, RYŻ PARABOLICZNY Z NATKĄ PIETRUSZKI,

SURÓWKA KOPERKOWA

KOMPOT Z OWOCÓW LEŚNYCH

### **PIĄTEK 26.10**

ZUPA: POMIDOROWA Z MAKARONEM, /1,9/

II DANIE: KLOPSY RYBNE W PANIERCE, ZIEMNIAKI, SURÓWKA Z KAPUSTY BIAŁEJ, MARCHEWKI I JABŁKA /1,3,4/

KOMPOT Z JABŁEK I ŚLIWEK

### **PONIEDZIAŁEK 29.10**

ZUPA: KAPUŚNIAK Z KISZONEJ I SŁODKIEJ KAPUSTY /9/

II DANIE: GULASZ Z WARZYWAMI I CZERWONĄ FASOLĄ, KOPYTKA, MARCHEWKA Z GROSZKIEM /1/

LEMONIADA

### **WTOREK 30.10**

ZUPA: ROSÓŁ DROBIOWY Z JARZYNAMI I MAKARONEM /1,9/

II DANIE: PIECZEŃ WIEPRZOWA W SOSIE, KASZA PĘCZAK, SAŁATKA Z OGÓRKA KISZONEGO

KOMPOT WIELOOWOCOWY /1/

### **ŚRODA 31.10**

ZUPA : KUKURYDZIANA Z GRZANKAMI /1,9/

II DANIE: PULPETY DROBIOWE W SOSIE POMIDOROWO KOPERKOWYM, RYŻ PARABOLICZNY, SURÓWKA Z SELERA /1,3,9/

**ALERGENY POKARMOWE WYSTĘPUJĄCE W POSIŁKACH:**



**1** – Zboża zawierające gluten, **2** – Skorupiaki i produkty pochodne  
**3** – Jaja i produkty pochodne, **4** – Ryby i produkty pochodne, **5** – Orzeszki ziemne (arachidowe)  
**6** – Soja i produkty pochodne, **7** – Mleko i produkty pochodne, **8** – Orzechy, **9** – Seler i produkty  
pochodne, **10** – Gorczyca i produkty pochodne, **11** – Nasiona sezamu i produkty pochodne  
**12** – Dwutlenek siarki, **13** – Łubin, **14** – Mięczaki