

PIĄTEK 1.06.

ŚNIADANIE: HERBATA Z POMARAŃCZĄ, PIECZYWO MIESZANE, PASTA Z TUŃCZYKA, Z SERKIEM I SEZAMEM, PASTA JAJECZNA

II ŚNIADANIE: JABŁKO

OBIAD: ZUPA BOTWINKA Z ZIEMNIAKAMI, RYBA PIECZONA Z MASŁEM CZOSNKOWYM, ZIEMNIAKI, SURÓWKA Z CZERWONEJ KAPUSTY, KOMPOT

PONIEDZIAŁEK 4.06.

ŚNIADANIE: HERBATA Z MIĘTĄ, PIECZYWO MIESZANE, TWAROŻEK Z RZODKIEWKĄ, POŁĘDWICA SOPOCKA, OGÓREK

II ŚNIADANIE: PIECZONY BANAN Z BAKALIAMI I ŁYŻECZKĄ MIODU

OBIAD: ZUPA OGÓRKOWA, PIECZEŃ RZYMSKA Z JAJKIEM, KASZA GRYZCZANA, SOS POMIDOROWY NA BAZIE ŚWIEŻYCH POMIDORÓW I ZIÓŁ, SURÓWKA Z KALAREPY, JABŁEK I SZCZYPIORKU, KOMPOT

WTOREK 5.06.

ŚNIADANIE: HERBATA OWOCOWA, BUŁKA PEŁNOZIARNISTA, PASTA Z KURCZAKA ZE SŁONECZNIKIEM, DŻEM TRUSKAWKOWY NISKOSŁODZONY

II ŚNIADANIE: WARZYWKA DO POCHRUPANIA, KOKTAJL TRUSKAWKOWY

OBIAD: ZUPA ŻUREK Z ZIEMNIAKAMI, KLUSKI LENIWE Z SEREM Z POLEWĄ BANANOWO-TRUSKAWKOWĄ NA MAŚLANCE, KOMPOT

ŚRODA 6.06.

ŚNIADANIE: PŁATKI OWSIANE I KUKURYDZIANE Z MLEKIEM, PIECZYWO MIESZANE, SER ŻÓŁTY Z POMIDOREM I SAŁATĄ, SZYNKA DROBIOWA

II ŚNIADANIE: JOGURT NATURALNY Z TRUSKAWKAMI

OBIAD: KREM POROWO - ZIEMNIACZANY Z GRZANKAMI, PIECZONE PODUDZIE Z KURCZAKA, ZIEMNIAKI, SURÓWKA Z KAPUSTY, RZODKIEWKI NA JOGURCIE, KOMPOT

CZWARTEK 7.06

ŚNIADANIE: HERBATA, PIECZYWO MIESZANE, PARÓWKA DROBIOWA O OBNIŻONEJ Z/T, KETCHUP, TWAROŻEK WIEJSKI, PAPRYKA DO POCHRUPANIA

II ŚNIADANIE: BRZOSKWINIE

OBIAD: ZUPA KALAFIOROWA, ŁAZANKI Z MŁODĄ KAPUSTĄ I MIĘSEM, KOMPOT

PIĄTEK 08.06.

ŚNIADANIE: HERBATA, PIECZYWO MIESZANE, PASTA ZE ŚWIEŻYCH WARZYW, SEREK
HOMOGENIZOWANY NATURALNY ZE SZCZYPIORKIEM

II ŚNIADANIE: TRUSKAWKOWY BUDYŃ Z KASZY JAGLANEJ Z ORZECHAMI

OBIAD: ZUPA Z CZERWONEJ SOCZEWICY, NALEŚNIKI Z TWAROGIEM WANILIOWYM, KOMPOT

PONIEDZIAŁEK 11.06.

ŚNIADANIE: HERBATA OWOCOWA, SZYNKA DROBIOWA, JAJKO GOTOWANE, WARZYWA, PIECZYWO
MIESZANE

II ŚNIADANIE: SAŁATA OWOCOWA

OBIAD: KREM Z ZIEŁONEGO GROSZKU Z GRZANKAMI, GULASZ CIEŁĘCY Z KASZĄ JĘCZMIENNĄ I
MASŁEM DUSZONY W ZIOŁACH, SAŁATKA Z OGÓRKÓW, CEBULKI I PAPRYKI

WTOREK 12.06.

ŚNIADANIE: KAKAO, PIECZYWO MIESZANE, SER GRANI, SZYNKA Z POŁĘDWICY, OGÓREK ZIELONY,
RZODKIEWKA

II ŚNIADANIE: WARZYWKA DO POCHRUPANIA, LEMONIADA BRZOSKWINIOWA

OBIAD: FLACZKI DROBIOWE, SOS NEAPOLITAŃSKI, MAKARON KOKARDKI, TARTY PARMEZAN,
KOMPOT

ŚRODA 13.06.

ŚNIADANIE: HERBATA, BUŁKA GRAHAM, POWIDŁA, PASTA Z KURCZAKA

II ŚNIADANIE: PŁATKI OWSIANE NA MLEKU Z FIGĄ, SIEMIENIEM LNIANYM I GRUSZKĄ

OBIAD: ZUPA KRUPNIK Z KASZĄ JĘCZMIENNĄ, PIECZEŃ, KOPYTKA, SOS, MŁODA KAPUSTA
GOTOWANA

CZWARTEK 14.06.

ŚNIADANIE: HERBATA OWOCOWA, PIECZYWO MIESZANE, PARÓWKA O OBNIŻONEJ Z/T, KETCHUP,
TWAROŻEK Z RZODKIEWKĄ

II ŚNIADANIE: TRUSKAWKI

OBIAD: ZUPA ROSOLEK Z MAKARONEM, FILET Z RYŻEM W SOSIE SŁODKO-KWAŚNYM (PAPRYKA, ANANAS, POMIDOR), KOMPOT

PIĄTEK 15.06.

ŚNIADANIE: KAKAO, PIECZYWO MIESZANE, PASTA JAJECZNA ZE SZCZYPIORKIEM I AWOKADO, PASTA RYBNA

II ŚNIADANIE: SAŁATKA OWOCOWA (JABŁKO, KIWI, BRZOSKWINIA) Z PŁATKAMI MIGDAŁÓW

OBIAD: KREM Z ZIELONYCH WARZYW Z GRZANKAMI, ZIEMNIAKI, SOS KOPERKOWY, JAJKO, FASOLKA ZIELONA GOTOWANA, KOMPOT

PONIEDZIAŁEK 18.06.

ŚNIADANIE: HERBATA OWOCOWA, BUŁKA PEŁNOZIARNISTA, SZYNKA DROBIOWA, POMIDOR, OGÓREK ZIELONY, MIÓD

II ŚNIADANIE: WINOGRONO, LEMONIADA ARBUZOWA

OBIAD: KREM SZPARAGOWY Z GROSZKIEM PTYSIOWYM, MAKARON Z PEŁNEGO ZIARNA ZE SZPINAKIEM, PESTKAMI DYNI, OLIWA Z OLIVEK POSYPANY TARTYM SEREM, SOK

WTOREK 19.06.

ŚNIADANIE: HERBATA OWOCOWA, PIECZYWO MIESZANE, SER ŻÓŁTY, SAŁATA, POMIDOR, RZODKIEWKA, DŻEM TRUSKAWKOWY

II ŚNIADANIE: WARZYWKA DO POCHRUPANIA, KOKTAJL BRZOSKWINIOWY

OBIAD: ZUPA Z SOCZEWICY, KLOPSIKI CIEŁĘCE Z RYŻEM W SOSIE BAZYLIOWO-ZIOŁOWYM, MARCHEWKA MINI Z MASEŁKIEM, KOMPOT

ŚRODA 20.06.

ŚNIADANIE: HERBATA RUMIANKOWA, PIECZYWO MIESZANE, SER TWARÓG Z RZODKIEWKĄ, PASTA NUTELKOWA

II ŚNIADANIE: ARBUZ, DESEREK TRUSKAWKOWY

OBIAD: ZUPA GROCHOWA, NALEŚNIKI Z SERKIEM TWAROGOWYM, KOMPOT

CZWARTEK 21.06.

ŚNIADANIE: KAKAO, BUŁKA GRAHAM, SZYNKA GOTOWANA, SER ŻÓŁTY, SAŁATA, POMIDOR

II ŚNIADANIE: SAŁATKA OWOCOWA (BRZOSKWINIE, TRUSKAWKI, KIWI)

OBIAD: ZUPA WARZYWNA (ŚWIEŻE WARZYWA: MARCHEW, POR, KALAFIOR, ZIEMNIAKI, POMIDOR, SZPARAGI ZIELONE, SELER, PIETRUSZKA), SCHABOWY W PANIERCE, ZIEMNIAKI, MIZERIA, KOMPOT

PIĄTEK 22.06.

ŚNIADANIE: KAWA INKA Z MLEKIEM, PIECZYWO MIESZANE, DŻEM TRUSKAWKOWY, SEREK HOMOGENIZOWANY NATURALNY Z OGÓRKIEM ZIELONYM I KOPERKIEM

II ŚNIADANIE: RYŻ NA MLEKU Z GRUSZKĄ I BAKALIAMI

OBIAD: ZUPA BARSZCZ UKRAIŃSKI, KLOPSIKI RYBNE, ZIEMNIAKI, SOS POROWY, SZPARAGI ZIELONE, KOMPOT

PONIEDZIAŁEK 25.06.

ŚNIADANIE: HERBATA OWOCOWA, PIECZYWO MIESZANE, PASTA Z KURCZAKA, SER TWAROŻEK WIEJSKI, POMIDOR

II ŚNIADANIE: WARZYWKA DO POCHRUPANIA, LEMONIADA BRZOSKWINIOWA

OBIAD: ZUPA KALAFIOROWA, SPAGHETTI Z MIĘSEM MIELONYM I SOSEM BOŁOŃSKIM, SOK

WTOREK 26.06.

ŚNIADANIE: PŁATKI Z MLEKIEM, PIECZYWO MIESZANE, PARÓWKA O OBNIŻONEJ Z/T, TWAROŻEK WIEJSKI Z WARZYWAMI, SOS POMIDOROWY

II ŚNIADANIE: SAŁATKA OWOCOWA (ARBUZ, WINOGRONO, GRUSZKA)

OBIAD: ZUPA POMIDOROWA Z RYŻEM, FILET Z KURCZAKA DUSZONY W JARZYNACH Z MASEŁKIEM, KASZA KUSKUS, SURÓWKA Z BIAŁYCH WARZYW, KOMPOT

ŚRODA 27.06.

ŚNIADANIE: HERBATA OWOCOWA, BUŁKA PEŁNOZIARNISTA, JAJKO GOTOWANE, SZYNKA DROBIOWA, OGÓREK ZIELONY, SOS Tatarski

II ŚNIADANIE: JOGURT NATURALNY Z MUSEM MALINOWYM I SUSZONYMI OWOCAMI

OBIAD: ŻUREK, PIEROGI Z OWOCEM, KOMPOT

LOSIR CATERING
tel. 61 830 12 70
kom. 517751071
catering@losir.eu
www.losir.eu



CZWARTEK 28.06.

ŚNIADANIE: PŁATKI Z MLEKIEM, PIECZYWO MIESZANE, SEREK HOMOGENIZOWANY Z OGÓRKIEM ZIELONYM I SZCZYPIORKIEM, SZYNKA DROBIOWA, RZODKIEWKA, OGÓREK ZIELONY, KOMPOT

II ŚNIADANIE:

OBIAD: ZUPA KRUPNIK Z KASZĄ JĘCZMIENNĄ, GULASZ Z SZYNKI Z ZIEMNIAKAMI, SURÓWKA Z BURACZKÓW, KOMPOT

PIĄTEK 29.06.

ŚNIADANIE: HERBATA OWOCOWA, PIECZYWO MIESZANE, JAJECZNICA GOTOWANA NA PARZE, TWARÓG CHUDY,

II ŚNIADANIE: ARBUZ, KOKTAJL BRZOSKWINIOWY

OBIAD: KREM POROWO-ZIEMNIACZANY, KLOPSIKI RYBNE W PANIERCE, SOS CYTRYNOWY, RYŻ GOTOWANY, WARZYWA GOTOWANE Z MASEŁKIEM, KOMPOT