



**CZWARTEK 1.02.**

ŚNIADANIE: HERBATA OWOCOWA, PIECZYWO PSZENNE, SZYNKA DROBIOWA, POMIDOR B/S, SER ŻÓŁTY

II ŚNIADANIE: DESEREK GRATKA TRUSKAWKOWA

OBIAD: ZUPA ROSOLEK DROBIOWY Z MAKARONEM NITKI, KAWAŁKI KURCZAKA W PANIERCE, ZIEMNIAKI, SURÓWKA Z MARCHWI, KOMPOT

**PIĄTEK 2.02.**

ŚNIADANIE: HERBATA OWOCOWA, BUŁKA PEŁNOZIARNISTA, PASTA JAJECZNA, TWAROŻEK WIEJSKI Z OGÓRKIEM ZIELONYM

II ŚNIADANIE: BANAN

OBIAD: ZUPA KALAFIOROWA, GZIK ZE SZCZYPIORKIEM, ZIEMNIAKI Z MASEŁKIEM, KOMPOT

**PONIEDZIAŁEK 5.02.**

ŚNIADANIE: HERBATA Z MIODEM I POMARAŃCZĄ, PIECZYWO MIESZANE, SZYNKA DROBIOWA, SAŁATA, OGÓREK ZIELONY, POWIDŁA

II ŚNIADANIE: MANDARYNKI, SOK JABŁKOWY

OBIAD: ZUPA KRUPNIK Z KASZĄ JAGLANĄ, MAKARON ŚWIDERKI, PARÓWKA Z SZYNKI, SOS POMIDOROWY, BROKUŁY GOTOWANE, SOK

**WTOREK 6.02.**

ŚNIADANIE: HERBATA ŻURAWINOWA, PIECZYWO MIESZANE, PASTA Z KURCZAKA, DŻEM TRUSKAWKOWY

II ŚNIADANIE: GRUSZKA W SOSIE WANILIOWYM

OBIAD: ZUPA POMIDOROWA Z RYŻEM, PIECZEŃ RZYMSKA, ZIEMNIAKI, BURACZKI GOTOWANE, KOMPOT

**ŚRODA 7.02.**

ŚNIADANIE: HERBATA RUMIANKOWA, BUŁKA GRAHAM, SER ŻÓŁTY, POMIDOR B/S, SAŁATA, SZYNKA DROBIOWA, RZODKIEWKA

II ŚNIADANIE: KOKTAJL TRUSKAWKOWY, MARCHEWKA DO POCHRUPANIA



OBIAD: KREM Z BIAŁYCH WARZYW, CURRY KOKOSOWE Z KURCZAKIEM, RYŻEM I WARZYWAMI,  
KOMPOT

**CZWARTEK 8.02.**

ŚNIADANIE: HERBATA Z MIODEM I CYTRYNĄ, PIECZYWO PSZENNE, PARÓWKA Z SZYNKI, SOS  
POMIDOROWY, TWARÓG CHUDY, POMIDOR B/S

II ŚNIADANIE: KISIEL TRUSKAWKOWY Z BISZKOPTAMI

Obiad: ZUPA OGÓRKOWA, POLĘDWICZKI W SOSIE ŚMIETANOWO- WARZYWNYM, KLUSKI ŚLĄSKIE,  
MODRA KAPUSTA, KOMPOT

**PIĄTEK 09.02.**

ŚNIADANIE: HERBATA OWOCOWA, PIECZYWO MIESZANE, SER TWAROŻEK WIEJSKI, PASTA Z  
TUŃCZYKA Z KOPERKIEM

II ŚNIADANIE: JOGURT NATURALNY Z WANILIĄ, KIWI, MANDARYNKA, JABŁKO

OBIAD: BARSZCZ UKRAIŃSKI, PALUSZKI RYBNE W PANIERCE KUKURYDZIANEJ, ZIEMNIAKI, SURÓWKA Z  
KAPUSTY PEKIŃSKIEJ, KUKURYDZY, CZERWONEJ PAPRYKI, OGÓRKA ZIELONEGO, KOPERKU Z  
DRESSINGIEM ZIOŁOWYM, KOMPOT

**PONIEDZIAŁEK 12.02.**

ŚNIADANIE: HERBATA OWOCOWA, PIECZYWO MIESZANE, PASTA Z KURCZAKA, SER ŻÓŁTY, OGÓREK  
ZIELONY, POMIDOR B/S

II ŚNIADANIE : MLECZNA KANAPKA

OBIAD: ZUPA JARZYNOWA , FILET Z KURCZAKA W SOSIE CYTRYNOWYM, KASZA JAGLANA, WARZYWA  
GOTOWANE NA PARZE, SOK

**WTOREK 13.02.**

ŚNIADANIE: HERBATA OWOCOWA, PIECZYWO GRAHAM, DŻEM TRUSKAWKOWY, SZYNKA  
DROBIOWA, RZODKIEWKA, OGÓREK ZIELONY

ŚNIADANIE II: DESEREK TRUSKAWKOWY GRATKA, BISZKOPTY

OBIAD: ZUPA ZIEMNIACZANA, SPAGHETTI Z SOSEM BOLOŃSKIM, KOMPOT

**ŚRODA 14.02.**

ŚNIADANIE: HERBATA ŻURAWINOWA, PIECZYWO MIESZANE, SER TWARÓG Z RZODKIEWKĄ,  
JAJECZNICA NA MASEŁKU



II ŚNIADANIE: SAŁATKA OWOCOWA (GRUSZKA, MANDARYNKA, BANAN, KIWI) Z KEFIREM

OBIAD: ZUPA POMIDOROWA Z RYŻEM, KOTLET MIELONY, ZIEMNIAKI, BURACZKI TARTE, SOK

**CZWARTEK 15.02.**

ŚNIADANIE: HERBATA ŻURAWINOWA, BUŁKA GRAHAM, SZYNKA DROBIOWA, SER ŻÓŁTY, SAŁATA, RZODKIEWKA, OGÓREK ZIELONY

II ŚNIADANIE: CIASTECZKA OWSIANE, SOK JABŁKOWY

OBIAD: ROSOŁEK Z MAKARONEM, KOTLET DROBIOWY W PANIERCE, ZIEMNIAKI, SURÓWKA Z BIAŁEJ KAPUSTY, KOMPOT

**PIĄTEK 16.02.**

ŚNIADANIE: MLEKO Z PŁATKAMI CZEKOLADOWYMI, BUŁKA GRAHAM, PASTA Z CIECIERZYCY I POMIDORA, DŻEM TRUSKAWKOWY

II ŚNIADANIE: BUDYŃ WANILIOWYM Z MUSEM TRUSKAWKOWYM

OBIAD: ZUPA OWOCOWA Z MAKARONEM, MORSZCZUK W PANIERCE, ZIEMNIAKI, GRILLOWANE WARZYWA (MARCHEW, PAPRYKA, BROKUŁY, CUKINIA), KOMPOT

**PONIEDZIAŁEK 19.02.**

ŚNIADANIE: HERBATA OWOCOWA, PIECZYWO MIESZANE, SZYNKA DROBIOWA, OGÓREK ZIELONY, SOS JOGURTOWY, JAJKO GOTOWANE, SOS POMIDOROWY NA BAZIE JOGURTU

II ŚNIADANIE: BANAN

OBIAD: KREM Z BIAŁYCH WARZYW, SZYNKA PIECZONA, SOS PIECZENIOWY, PYZY, SURÓWKA Z MODREJ KAPUSTY, KOPERKU, JOGURTU, SOK

**WTOREK 20.02.**

ŚNIADANIE: HERBATA, BUŁKA GRAHAM, SER TWARÓG Z RZODKIEWKĄ, PARÓWKA Z SZYNKI, SOS POMIDOROWY

II ŚNIADANIE: KOKTAJL TRUSKAWKOWY, MARCHEWKA DO POCHRUPANIA

OBIAD: ZUPA JARZYNOWA, CHIŃSZCZYŻNA Z RYŻEM I KURCZAKIEM, KOMPOT

**ŚRODA 21.02.**

ŚNIADANIE: HERBATA LIPOWA, PIECZYWO MIESZANE, PASTA Z KURCZAKA, POWIDŁA



II ŚNIADANIE: RYŻ NA MLEKU Z JABŁKIEM I CYNAMONEM

OBIAD: KREM BROKUŁOWY Z GROSZKIEM PTYSIOWYM, KOTLET MIELONY, ZIEMNIAKI  
PURRE, SURÓWKA Z BURACZKÓW I JABŁEK, KOMPOT

**CZWARTEK 22.02.**

ŚNIADANIE: HERBATA OWOCOWA, PIECZYWO MIESZANE, SEREK WIEJSKI Z POMIDOREM B/S, SZYNKA  
DROBIOWA, SAŁATA, OGÓREK ZIELONY

II ŚNIADANIE: JOGURT GRECKI Z MUSEM BRZOSKWINIOWYM I PŁATKAMI OWSIANYMI

OBIAD: ZUPA KALAFIOROWA, PULPETY Z INDYKA Z MAKARONEM RYŻOWYM W SOSIE  
POMIDOROWO- BAZYLIOWYM, KOMPOT

**PIĄTEK 23.02.**

ŚNIADANIE: HERBATA OWOCOWA, PIECZYWO MIESZANE, TWARÓG Z RZODKIEWKĄ, PASTA RYBNA

II ŚNIADANIE: BISZKOPTY, KOKTAJL BRZOSKWINIOWY

OBIAD: ZUPA BARSZCZ CZERWONY Z ZIEMNIAKAMI, PIEROGI LENIWE Z JOGURTEM NATURALNYM  
TRUSKAWKOWYM, SURÓWKA Z MARCHWI, ANANASA, JABŁKA, KOMPOT

**PONIEDZIAŁEK 26.02.**

ŚNIADANIE: HERBATA, PIECZYWO MIESZANE, PASTA Z KURCZAKA, SER ŻÓŁTY, SAŁATA, POMIDOR B/S

II ŚNIADANIE: GRUSZKA W SOSIE WANILIOWYM

OBIAD: ZUPA KRUPNIK Z KASZĄ JĘCZMIENNĄ, PAŁKI KURCZAKA W MARYNACIE MAŚLANEJ,  
ZIEMNIAKI PIECZONE Z DIPEM TZATZYKI, BROKUŁY GOTOWANE, SOK

**WTOREK 27.02.**

ŚNIADANIE: KAWA INKA Z MLEKIEM, PIECZYWO MIESZANE, PASTA NUTELKOWA, SZYNKA DROBIOWA  
, SAŁATA, OGÓREK ZIELONY, RZODKIEWKA

II ŚNIADANIE: JOGURT NATURALNY Z OWOCAMI (MANDARYNKA, GRUSZKA), PŁATKI KUKURYDZIANE

OBIAD: ZUPA POMIDOROWA Z MAKARONEM, POŁĘDWICZKI WIEPRZOWE W SOSIE JOGURTOWO-  
MUSZTARDOWYM, RYŻ BRĄZOWY, WARZYWA GOTOWANE NA PARZE, KOMPOT

**ŚRODA 28.02.**

ŚNIADANIE: HERBATA OWOCOWA, PIECZYWO MIESZANE, PARÓWKA Z SZYNKI, SOS POMIDOROWY,  
SEREK WIEJSKI



II ŚNIADANIE: BANAN

OBIAD: ZUPA GULASZOWA, PANCAKES Z MAŚLANKĄ I RODZYNKAMI POLANE WANILIOWYM SERKIEM

Wykaz alergenów występujących lub mogących występować w daniach i produktach

Legenda Alergenów:

1. Zboża zawierające gluten
2. Skorupiaki i produkty pochodne
3. Jaja i produkty pochodne
4. Orzeszki ziemne i produkty pochodne
5. Soja i produkty pochodne
6. Mleko i produkty pochodne
7. Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)
8. Orzechy
9. Seler i produkty pochodne
10. Gorczyca i produkty pochodne
11. Nasiona sezamu i produkty pochodne
12. Dwutlenek siarki i siarczyny
13. Łubin i produkty pochodne
14. Mięczaki i produkty pochodne