



WTOREK 2.01.

OBIAD: ZUPA KAPUŚNIACZEK Z BIAŁEJ KAPUSTY I KAWAŁKAMI PARÓWKI Z SZYNKI, PIECZONA SZYNKA, KOPYTKA, SOS PIECZENIOWY, BURACZKI, SOK

ALERGENY: 1, 3, 5, 9

kcal: 517 B: 27,3 T: 29,8 W: 102,3

ŚRODA 3.01.

OBIAD: ZUPA KALAFIOROWA, PIERŚ Z KURCZAKA W ZIOŁACH, PIECZONE ZIEMNIAKI, DIP JOGURTOWY, SAŁATKA Z CZERWONEJ, ŻÓLTEJ PAPRYKI, OGÓRKA ZIELONEGO, POMIDORA Z DRESSINGIEM KOPERKOWYM, KOMPOT

ALERGENY: 1,3, 6, 7, 9

kcal: 512 B: 26,9 T: 27,13 W: 114,2

CZWARTEK 4.01.

OBIAD: KREM Z BIAŁYCH WARZYW, GULASZ WIEPRZOWY, KASZA JĘCZMIENNA, MODRA KAPUSTKA, KOMPOT

ALERGENY: 1, 3, 7, 9

kcal: 487 B: 27,0 T: 26,1 W: 103,2

PIĄTEK 5.01.

Obiad: ZUPA JARZYNOWA, PALUSZKI RYBNE, ZIEMNIAKI, SURÓWKA Z KAPUSTY PEKIŃSKIEJ, KOMPOT

ALERGENY: 1, 3,6, 7,9

kcal: 470 B: 24,3 T: 25,1 W: 98,7

PONIEDZIAŁEK 8.01.

OBIAD: ZUPA ZIEMNIACZANA, MAKARON SPAGHETTI, SOS BOŁOŃSKI, MIĘSO MIELONE, KOMPOT

ALERGENY: 1, 3, 7,9

kcal: 492 B: 24,0 T:27,3 W:102,7

WTOREK 9.01.

Obiad: ROSÓŁ Z MAKARONEM, PIERŚ Z KURCZAKA, RYŻ PARABOLICZNY, SOS POTRAWKOWY, MARCHEWKA ZASMAŻANA, KOMPOT



kcal: 515 B: 26,8 T: 27,9 W: 98,6

ALERGENY: 1, 3, 7, 9

ŚRODA 10.01.

OBIAD: ZUPA OGÓRKOWA, KOTLET SCHABOWY, ZIEMNIAKI, SURÓWKA Z KAPUSTY, KOPERKU, PAPRYKI, KUKURYDZY W JOGURTOWYM DRESSINGU, KOMPOT

ALERGENY: 1, 3, 7, 9

kcal: 527 B: 25,4 T: 26,3 W: 112,3

CZWARTEK 11.01.

OBIAD: ZUPA KRUPNIK Z KASZĄ JĘCZMIENNĄ, PIEROGI LENIWE Z JOGURTEM, CUKREM, SURÓWKA Z MARCHWI, JABŁKA, KOMPOT

ALERGENY: 1, 3, 9

kcal: 476 B: 27,2 T: 25,9 W: 106,7

PIĄTEK 12.01.

OBIAD: ZUPA BROKUŁOWA, ŚLEDŹ W ŚMIETANCE, ZIEMNIAKI, KOMPOT

ALERGENY: 1, 5, 6, 7, 9

kcal: 459 B: 25,2 T: 27,0 W: 101, 3

PONIEDZIAŁEK 15.01.

OBIAD: ZUPA POMIDOROWA Z RYŻEM, KOTLET MIELONY, ZIEMNIAKI, BURACZKI TARTE, SOK

ALERGENY: 1, 3, 9

kcal: 460, B: 25,4 T: 27,2 W: 104,5

WTOREK 16.01.

OBIAD: ZUPA JARZYNOWA, ŁAZANKI Z KAPUSTĄ I MIĘSEM, KOMPOT

ALERGENY: 1, 3, 6, 7

kcal: 485 B: 23,8 T: 28,2 W: 98,2

ŚRODA 17.01.



OBIAD: ZUPA KALAFIOROWA, CHIŃSZCZYŻNA Z KURCZAKIEM I RYŻEM, KOMPOT

ALERGENY: 1, 7, 9

kcal: 500 B: 27,6 T: 25,2 W: 98,4

CZWARTEK 18.01.

OBIAD: KREM Z BIAŁYCH WARZYW, PIEROGI Z MIĘSEM, KOMPOT

ALERGENY: 1, 3, 5, 9

kcal: 489 B: 26,4 T: 27,6 W: 101,3

PIĄTEK 19.01.

OBIAD: ZUPA BARSZCZ UKRAIŃSKI, PALUSZKI RYBNE, ZIEMNIAKI, GOTOWANY KALAFIOR, KOMPOT

ALERGENY: 1, 3, 6, 7, 9

kcal: 495 B: 28,8 W: 25,3 W: 104,4

PONIEDZIAŁEK 22.01.

OBIAD: ZUPA OGÓRKOWA, RYŻ PARABOLICZNY, SOS SŁODKO KWAŚNY Z ANANASEM I PAPRYKĄ, KAWAŁKI KURCZAKA, KOMPOT

ALERGENY: 9

kcal: 477 B: 25,4 T: 25,6 W: 99,3

WTOREK 23.01.

OBIAD: ZUPA KRUPNIK Z KASZĄ JĘCZMIENNĄ, KLOPSIKI Z MIĘSA DROBIOWEGO, ZIEMNIAKI, SOS KOPERKOWY, MARCHEWKA ZASMAŻANA, KOMPOT

ALERGENY: 1, 9

kcal: 470 B: 24,9 T: 24,4 W: 93,8

ŚRODA 24.01.

OBIAD: ZUPA KAPUŚNIAK Z BIAŁEJ KAPUSTY, PIECZONA SZYNKA, PYZY, BURACZKI TARTE, SOS PIECZENIOWY, KOMPOT

ALERGENY: 1, 7, 9

kcal: 510 B: 26,8 T: 27,9 W: 103,2



CZWARTEK 25.01.

OBIAD: KREM BROKUŁOWY, RATATOUILLE Z BAGIETKĄ, KOMPOT

ALERGENY: 1, 5, 9

kcal: 518 B: 25,4 T: 28,9 W: 114,9

PIĄTEK 26.01.

OBIAD: BARSZCZ CZERWONY Z MAKARONEM, PAŁKI RYBNE W PANIERCE Z KRAKERSÓW W MARYNACIE MAŚLANEJ, ZIEMNIAKI, SURÓWKA Z KAPUSTY, PAPRYKI, KUKURYDZY, KOPERKU, KOMPOT

ALERGENY: 1, 3,6,7, 9

kcal: 497 B: 25,9 T: 26,4 W: 104,0

PONIEDZIAŁEK 29.01.

OBIAD: ZUPA POMIDOROWA Z RYŻEM, MAKARON TAGIATELLE Z KAWAŁKAMI KURCZAKA Z PESTO I TARTYM SEREM, KOMPOT

ALERGENY: 1, 5, 7, 9

kcal: 470 B: 24,4 T: 25,9 W: 97,6

WTOREK 30.01.

OBIAD: ZUPA JARZYNOWA, PAŁKI KURCZAKA W MARYNACIE MAŚLANEJ I PANIERCE Z KRAKERSÓW, DIP JOGURTOWY, ZIEMNIAKI PURRE, SURÓWKA Z KAPUSTY PEKIŃSKIEJ, KOMPOT

ALERGENY: 1, 3, 6,7, 9

kcal: 490 B: 25,2 T: 25,0 W: 107,2

ŚRODA 31.01.

OBIAD: ZUPA OGÓRKOWA, GULASZ Z SZYNKI, KASZA JĘCZMIENNA, BURACZKI TARTE, KOMPOT

ALRGENY: 1, 7, 9

kcal: 502 B: 26,0 T: 25,4 W: 102,2



Wykaz alergenów występujących lub mogących występować w daniach i produktach

Legenda Alergenów:

1. Zboża zawierające gluten
2. Skorupiaki i produkty pochodne
3. Jaja i produkty pochodne
4. Orzeszki ziemne i produkty pochodne
5. Soja i produkty pochodne
6. Mleko i produkty pochodne
7. Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)
8. Orzechy
9. Seler i produkty pochodne
10. Gorczyca i produkty pochodne
11. Nasiona sezamu i produkty pochodne
12. Dwutlenek siarki i siarczyny
13. Łubin i produkty pochodne
14. Mięczaki i produkty pochodne