



WTOREK 2.01.

ŚNIADANIE: HERBATA Z MIODEM, BUŁKA GRAHAM, DŻEM TRUSKAWKOWY, SER TWAROŻEK GRANI Z POMIDOREM B/S

II ŚNIADANIE: KOKTAJL MLECZNY BRZOSKWINIOWY, KAWAŁKI JABŁKA

OBIAD: ZUPA KAPUŚNIACZEK Z BIAŁEJ KAPUSTY I KAWAŁKAMI PARÓWKI Z SZYNKI, PIECZONA SZYNKA, KOPYTKA, SOS LEKKO PIECZENIOWY, BURACZKI, SOK

ŚRODA 3.01.

ŚNIADANIE: HERBATA OWOCOWA, PIECZYWO MIESZANE, SZYNKA DROBIOWA, SER ŻÓŁTY, SAŁATA, RZODKIEWKA, OGÓREK ZIELONY

II ŚNIADANIE: RYŻ NA MLEKU Z KAWAŁKAMI JABŁKA, PŁATKI MIGDAŁÓW I MUSEM MALINOWYM

OBIAD: ZUPA KALAFIOROWA, PIERŚ Z KURCZAKA W ZIOŁACH, ZIEMNIAKI, SOS WARZYWNY, GOTOWANE WARZYWA NA PARZE, KOMPOT

CZWARTEK 4.01.

ŚNIADANIE: HERBATA, PIECZYWO MIESZANE, DŻEM TRUSKAWKOWY, PASTA Z KURCZAKA

II ŚNIADANIE: MANDARYNKI, SOK JABŁKOWY

OBIAD: KREM Z BIAŁYCH WARZYW, GULASZ DROBIOWY, KASZA JĘCZMIENNA, MODRA KAPUSTKA GOTOWANA, KOMPOT

PIĄTEK 5.01.

ŚNIADANIE: HERBATA ŻURAWINOWA, PIECZYWO MIESZANE, PASTA JAJECZNA, TWARÓG CHUDY Z POMIDOREM

II ŚNIADANIE: KOKTAJL TRUSKAWKOWY, CIASTECZKA OWSIANE

Obiad: ZUPA JARZYNOWA, PALUSZKI RYBNE MIELONE, ZIEMNIAKI, SURÓWKA Z KAPUSTY PEKIŃSKIEJ, KOMPOT

PONIEDZIAŁEK 8.01.

ŚNIADANIE: HERBATA RUMIANKOWA, CHLEB MIESZANY, SZYNKA Z KURCZAKA, RZODKIEWKA, OGÓREK ZIELONY, POWIDŁA

II ŚNIADANIE: SAŁATKA OWOCOWA (BANAN, JABŁKO, MANDARYNKA) Z KEFIREM I PŁATKAMI MIGDAŁÓW



OBIAD: ZUPA ZIEMNIACZANA, MAKARON ŚWIDERKI, SOS BOŁOŃSKI, MIĘSO MIELONE, KOMPOT

WTOREK 9.01.

ŚNIADANIE: HERBATA Z MIODEM, PIECZYWO MIESZANE, PARÓWKA Z SZYNKI, SOS POMIDOROWY, SER TWARÓG CHUDY, POMIDOR B/S

II ŚNIADANIE: DESEREK OWOCOWY Z MUSLI (JOGURT NATURALNY Z KONFITURĄ I MUSLI)

Obiad: ROSÓŁ Z MAKARONEM, PIERŚ Z KURCZAKA, RYŻ PARABOLICZNY, SOS POTRAWKOWY, MARCHEWKA ZASMAŻANA, KOMPOT

ŚRODA 10.01.

ŚNIADANIE: HERBATA OWOCOWA, BUŁKA GRAHAM, SZYNKA DROBIOWA, DŻEM TRUSKAWKOWY

II ŚNIADANIE: OWSIANKA NA MLEKU Z JABŁKIEM I CYNAMONEM PODPRAWIANA MIODEM

OBIAD: ZUPA OGÓRKOWA, KOTLET DROBIOWY W ZDROWEJ PANIERCE, ZIEMNIAKI, DUSZONE WARZYWA, KOMPOT

CZWARTEK 11.01.

ŚNIADANIE: HERBATA, PIECZYWO MIESZANE, PASTA Z KURCZAKA, RZODKIEWKA, SER ŻÓŁTY, SAŁATA MAŚLANA, OGÓREK ZIELONY

II ŚNIADANIE : KAWAŁKI GRUSZKI W SOSIE WANILIOWYM

OBIAD: ZUPA KRUPNIK Z KASZĄ JĘCZMIENNĄ, PIEROGI LENIWE Z JOGURTEM, CUKREM, SURÓWKA Z MARCHWI, JABŁKA, KOMPOT

PIĄTEK 12.01.

ŚNIADANIE: HERBATA, PIECZYWO PSZENNE, PASTA RYBNA Z TWAROŻKIEM, TWAROŻEK GRANI Z POMIDOREM

ŚNIADANIE II: KOKTAJL MLECZNY TRUSKAWKOWY, KAWAŁKI JABŁKA

OBIAD: ZUPA BROKUŁOWA, KLOPSIKI RYBNE, ZIEMNIAKI, SOS CYTRYNOWY, FASOLKA ZIELONA, KOMPOT

PONIEDZIAŁEK 15.01.

ŚNIADANIE: HERBATA ŻURAWINOWA, PIECZYWO MIESZANE, SZYNKA DROBIOWA, POMIDOR, JAJECZNICA NA MASEŁKU

II ŚNIADANIE: SAŁATKA OWOCOWA (GRUSZKA, MANDARYNKA, BANAN, KIWI)



OBIAD: ZUPA POMIDOROWA Z RYŻEM, KOTLET MIELONY, ZIEMNIAKI, BURACZKI TARTE, SOK

WTOREK 16.01.

ŚNIADANIE: HERBATA ŻURAWINOWA, PIECZYWO PSZENNE, SZYNKA DROBIOWA, SER ŻÓŁTY, SAŁATA, RZODKIEWKA

II ŚNIADANIE: BISZKOPTY, SOK JABŁKOWY

OBIAD: ZUPA JARZYNOWA, ŁAZANKI Z KAPUSTĄ I MIĘSEM, KOMPOT

ŚRODA 17.01.

ŚNIADANIE: MLEKO Z PŁATKAMI CZEKOLADOWYMI, PIECZYWO MIESZANE, PASTA Z CIECIERZYCY I PAPRYKI, DŻEM TRUSKAWKOWY

II ŚNIADANIE: DESEREK TRUSKAWKOWY

OBIAD: ZUPA KALAFIOROWA, SOS POMIDOROWY, GOŁĄBKI BEZ ZAWIJANIA, BROKUŁY, ZIEMNIAKI, KOMPOT

CZWARTEK 18.01.

ŚNIADANIE: HERBATA OWOCOWA, PIECZYWO MIESZANE, SER ŻÓŁTY, SZYNKA DROBIOWA, POMIDOR, OGÓREK ZIELONY, RZODKIEWKA

II ŚNIADANIE: BUDYŃ WANILIOWY Z MUSEM MALINOWYM

OBIAD: KREM Z BIAŁYCH WARZYW, PIEROGI Z SEREM I OWOCAMI, KOMPOT

PIĄTEK 19.01.

ŚNIADANIE: HERBATA, BUŁKA GRAHAM, JAJKO GOTOWANE, TWARÓG Z RZODKIEWKĄ I SZCZYPIORKIEM, DŻEM TRUSKAWKOWY

II ŚNIADANIE: SAŁATKA OWOCOWA (BANAN, MANDARYNKA, KIWI) Z PŁATKAMI MIGDAŁÓW

OBIAD: ZUPA BARSZCZ UKRAIŃSKI, PALUSZKI RYBNE, ZIEMNIAKI, GOTOWANY KALAFIOR, KOMPOT

PONIEDZIAŁEK 22.01.

ŚNIADANIE: HERBATA, PIECZYWO MIESZANE, PASTA Z KURCZAKA, DŻEM TRUSKAWKOWY

II ŚNIADANIE: KASZKA MANNA Z SYROPEM JAGODOWYM

OBIAD: ZUPA OGÓRKOWA, RYŻ PARABOLICZNY, SOS SŁODKO KWAŚNY Z ANANASEM I PAPRYKĄ, KAWAŁKI KURCZAKA, KOMPOT



WTOREK 23.01.

ŚNIADANIE: HERBATA OWOCOWA, PIECZYWO PSZENNE, SER ŻÓŁTY, SZYNKA DROBIOWA, RZODKIEWKA, OGÓREK ZIELONY

II ŚNIADANIE: JOGURT GRECKI Z MUSEM BRZOSKWINIOWYM

OBIAD: ZUPA KRUPNIK Z KASZĄ JĘCZMIENNĄ, KLOPSIKI DROBIOWE, ZIEMNIAKI, SOS KOPERKOWY, MARCHEWKA ZASMAŻANA, KOMPOT

ŚRODA 24.01.

ŚNIADANIE: HERBATA OWOCOWA, PIECZYWO MIESZANE, PARÓWKA Z SZYNKI, SOS POMIDOROWY NA JOGURCIE, DŻEM TRUSKAWKOWY, SER TWAROŻEK GRANI Z POMIDOREM

II ŚNIADANIE: BISZKOPTY, LEMONIADA

OBIAD: ZUPA KAPUŚNIAK Z BIAŁEJ KAPUSTY, PIECZONA SZYNKA, PYZY, BURACZKI TARTE, SOS PIECZENIOWY, KOMPOT

CZWARTEK 25.01.

ŚNIADANIE: HERBATA Z MIODEM I CYTRYNĄ, BUŁKA GRAHAM, SZYNKA DROBIOWA, OGÓREK ZIELONY, SAŁATA, POMIDOR, POWIDŁA

II ŚNIADANIE: GRUSZKA W SOSIE WANILIOWYM

OBIAD: KREM BROKUŁOWY, RATATOUILLE Z BAGIETKĄ, KOMPOT

PIĄTEK 26.01.

ŚNIADANIE: HERBATA, PIECZYWO MIESZANE, JAJECZNICA NA PARZE, PASTA RYBNA Z TWAROŻKIEM

II ŚNIADANIE: JOGURT NATURALNY Z MUSLI I OWOCAMI (MANDARYNKA, GRUSZKA)

OBIAD: BARSZCZ CZERWONY Z MAKARONEM, PAŁKI RYBNE W PANIERCE Z KRAKERSÓW W MARYNACIE MAŚLANEJ, ZIEMNIAKI, GOTOWANE WARZYWA, KOMPOT

PONIEDZIAŁEK 29.01.

ŚNIADANIE: HERBATA OWOCOWA, PIECZYWO MIESZANE, PARÓWKA Z SZYNKI, SOS POMIDOROWY, SER ŻÓŁTY, POMIDOR B/S, SAŁATA MAŚLANA

II ŚNIADANIE: KOKTAJL TRUSKAWKOWY, BISZKOPTY

OBIAD: ZUPA POMIDOROWA Z MAKARONEM, MAKARON ŚWIDERKI Z KAWAŁKAMI KURCZAKA W SOSIE BROKUŁOWO- JOGURTOWYM Z WARZYWAMI, KOMPOT



WTOREK 30.01.

ŚNIADANIE: PŁATKI CZEKOLADOWE Z MLEKIEM, PIECZYWO MIESZANE, DŻEM TRUSKAWKOWY,
PASTA Z KURCZAKA

II ŚNIADANIE: BANAN

OBIAD: ZUPA JARZYNOWA, NUGETTSY W MARYNACIE MAŚLANEJ I PANIERCE Z KRAKERSÓW, DIP
JOGURTOWY, ZIEMNIAKI PURRE, SURÓWKA Z KAPUSTY PEKIŃSKIEJ, KOMPOT

ŚRODA 31.01.

ŚNIADANIE: HERBATA, PIECZYWO MIESZANE, SZYNKA DROBIOWA, POWIDŁA, SAŁATA, POMIDOR

II ŚNIADANIE: BUDYŃ WANILIOWY Z MUSEM MALINOWYM

OBIAD: ZUPA OGÓRKOWA, GULASZ Z SZYNKI, KASZA JĘCZMIENNA, BURACZKI TARTE, KOMPOT

Wykaz alergenów występujących lub mogących występować w daniach i produktach

Legenda Alergenów:

1. Zboża zawierające gluten
2. Skorupiaki i produkty pochodne
3. Jaja i produkty pochodne
4. Orzeszki ziemne i produkty pochodne
5. Soja i produkty pochodne
6. Mleko i produkty pochodne
7. Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)
8. Orzechy
9. Seler i produkty pochodne
10. Gorczyca i produkty pochodne
11. Nasiona sezamu i produkty pochodne
12. Dwutlenek siarki i siarczyny
13. Łubin i produkty pochodne

LOSIR CATERING
tel. 61 830 12 70
kom. 517751071
catering@losir.eu
www.losir.eu



14. Mięczaki i produkty pochodne