

**PIĄTEK 1.12.**

ŚNIADANIE: HERBATA Z MIODEM I CYRTYNĄ, PIECZYWO MIESZANE, PASTA RYBNA, SER TWARÓG CHUDY Z RZODKIEWKĄ I SZCZYPIORKIEM

II ŚNIADANIE: MANDARYNKI, SOK JABŁKOWY

OBIAD: ZUPA KALAFIOROWA, PANCAKES PEŁNOZIARNISTE Z RODZYNKAMI I WANILIOWYM SEREM TWAROGOWYM, KOMPOT

**PONIEDZIAŁEK 4.12**

ŚNIADANIE: HERBATA OWOCOWA, PIECZYWO MIESZANE, SER TWAROŻEK GRANI Z POMIDOREM, JAJECZNICA NA PARZE

II ŚNIADANIE: RYŻ NA MLEKU Z JABŁKIEM I CYNAMONEM

OBIAD: ZUPA POMIDOROWA Z MAKARONEM, GOŁĄBKI BEZ ZAWIJANIA Z KAPUSTĄ, ZIEMNIAKI, SOS POMIDOROWY, KALAFIOR GOTOWANY, SOK OWOCOWY

**WTOREK 5.12.**

ŚNIADANIE: KAWA INKA Z MLEKIEM, BUŁKA GRAHAM, DŻEM TRUSKAWKOWY, SER ŻÓŁTY, OGÓREK ZIELONY, SAŁATA, RZODKIEWKA

II ŚNIADANIE: JOGURT NATURALNY Z MUSLI I GRUSZKĄ

OBIAD: KREM BROKUŁOWY Z GRZANKAMI, GULASZ Z SZYNKI Z KASZĄ JĘCZMIENNĄ, BURACZKI TARTE, KOMPOT

**ŚRODA 6.12.**

ŚNIADANIE: HERBATA ŻURAWINOWA, PIECZYWO MIESZANE, SER TWAROŻEK, PARÓWKA Z SZYNKI, SOS POMIDOROWY NA JOGURCIE

II ŚNIADANIE: PIERNIKI, KOKTAJL TRUSKAWKOWY

Obiad: ZUPA KRUPNIK Z KASZĄ JĘCZMIENNĄ, SPAGHETTI Z SOSEM BOŁOŃSKIM I MIĘSEM MIELONYM, KOMPOT

**CZWARTEK 7.12.**

ŚNIADANIE: HERBATA RUMIANKOWA, CHLEB MIESZANY, SZYNKA Z KURCZAKA, SAŁATA, RZODKIEWKA, OGÓREK ZIELONY, POWIDŁA

II ŚNIADANIE: SAŁATKA OWOCOWA ( BANAN, JABŁKO, MANDARYNKA) (PRZEDSZKOLE NR 1 BANAN)

OBIAD: ZUPA ZIEMNIACZANA, ŁAZANKI Z KAPUSTĄ I MIĘSEM, KOMPOT

**PIĄTEK 8.12.**

ŚNIADANIE: HERBATA Z MIODEM I CYTRYNĄ, PIECZYWO MIESZANE, PASTA JAJECZNA, SER TWARÓG CHUDY, POMIDOR B/S

II ŚNIADANIE: CIASTECZKA OWSIANE, SOK MARCHEWKOWO-BRZOSKWINIOWY

Obiad: BARSZCZ UKRAIŃSKI, PULPETY RYBNE W PANIERCE, KASZA JAGLANA, MARCHEWKA Z MASEŁKIEM, SOS WARZYWNY, KOMPOT

**PONIEDZIAŁEK 11.12.**

ŚNIADANIE: HERBATA OWOCOWA, SZYNKA DROBIOWA, PAPRYKA, SER ŻÓŁTY, SAŁATA, POMIDOR, OGÓREK ZIELONY

II ŚNIADANIE: OWSIANKA NA MLEKU Z JABŁKIEM I CYNAMONEM PODPRAWIANA MIODEM

OBIAD: ZUPA KAPUŚNIACZEK, PIEROGI LENIWE Z JOGURTEM, SURÓWKA Z MARCHWI, JABŁKA, ANANASA, HERBATA Z CYTRYNĄ

**WTOREK 12.12.**

ŚNIADANIE: KAWA INKA Z MLEKIEM, PIECZYWO MIESZANE, PASTA Z KURCZAKA, KOPEREK, RZODKIEWKA, DŻEM TRUSKAWKOWY

II ŚNIADANIE : JOGURT OWOCOWY

OBIAD: ZUPA WARZYWNA, PIECZONY SCHAB, KOPYTKA, SOS PIECZENIOWY, SURÓWKA Z MODREJ KAPUSTY, MARCHWI, JOGURTU, KOMPOT

**ŚRODA 13.12.**

ŚNIADANIE: KAKAO, BUŁKA GRAHAM, PASTA Z CIECIERZYCY I PAPRYKI, SZYNKA DROBIOWA, POMIDOR B/S, SAŁATA

ŚNIADANIE II: KOKTAJL MLECZNY NA KEFIRZE, PIERNIKI

OBIAD: ZUPA OGÓRKOWA, KLOPSIKI Z MIĘSA MIELONEGO, SOS KOPERKOWY, ZIEMNIAKI, FASOLKA ZIELONA, KOMPOT

**CZWARTEK 14.12.**

ŚNIADANIE: HERBATA ŻURAWINOWA, PIECZYWO MIESZANE, PARÓWKA Z SZYNKI, KETCHUP NA JOGURCIE, SER TWAROŻEK GRANI Z POMIDOREM

II ŚNIADANIE: SAŁATKA OWOCOWA (GRUSZKA, MANDARYNKA, BANAN, KIWI)

OBIAD: ROSOLEK Z MAKARONEM, FILET Z KURCZAKA W PANIERCE, ZIEMNIAKI, SURÓWKA Z KAPUSTY PEKIŃSKIEJ, KOMPOT

**PIĄTEK 15.12**

ŚNIADANIE: HERBATA ŻURAWINOWA, BUŁKA GRAHAM, POWIDŁA, SER TWARÓG CHUDY

II ŚNIADANIE: MANDARYNKI, LEMONIADA OWOCOWA

OBIAD: ZUPA FASOLOWA, RYBA W PANIERCE KUKURYDZIANEJ W POLEWIE MIODOWEJ, ZIEMNIAKI, SOS CYTRYNOWY, SURÓWKA (SAŁATA LODOWA, POMIDOR, OGÓREK ZIELONY, KUKURYDZA), KOMPOT

**PONIEDZIAŁEK 18.12**

ŚNIADANIE: MLEKO Z PŁATKAMI, PIECZYWO MIESZANE, POWIDŁA, PASTA Z CIECIERZYCY I PAPRYKI

II ŚNIADANIE: PIERNICZKI, KOKTAJL BRZOSKWINIOWY

OBIAD: KREM KALAFIOROWY Z GRZANKAMI, ESKALOPKI DROBIOWE, RYŻ PARABOLICZNY, SOS DYNIOWY, SURÓWKA, KOMPOT

**WTOREK 19.12**

ŚNIADANIE: HERBATA OWOCOWA, SER ŻÓŁTY, SZYNKA DROBIOWA, POMIDOR, OGÓREK ZIELONY, RZODKIEWKA

II ŚNIADANIE: PIERNIKI, MANDARYNKI

OBIAD: ZUPA BARSZCZ CZERWONY Z USZKAMI, PALUSZKI RYBNE WŁASNEJ PRODUKCJI, ZIEMNIAKI, KAPUSTA GOTOWANA, KOMPOT

**ŚRODA 20.12.**

ŚNIADANIE: HERBATA, BUŁKA GRAHAM, PASTA JAJECZNA, TWARÓG Z RZODKIEWKĄ I SZCZYPIORKIEM

II ŚNIADANIE: RYŻ NA MLEKU Z JABŁKIEM I CYNAMONEM PODPRAWIANY MIODEM

OBIAD: ZUPA POMIDOROWA Z RYŻEM, RATATOUILLE Z BAGIETKĄ, KOMPOT

**CZWARTEK 21.12.**

ŚNIADANIE: KAWA INKA, PIECZYWO MIESZANE, PASTA Z KURCZAKA, DŻEM TRUSKAWKOWY

II ŚNIADANIE: KASZKA MANNA Z SYROPEM JAGODOWYM

OBIAD: ZUPA OGÓRKOWA, SZYNKA PIECZONA, SOS PIECZENIOWY, PYZY, MODRA KAPUSTA GOTOWANA, KOMPOT

**PIĄTEK 22.12.**

ŚNIADANIE: HERBATA OWOCOWA, PIECZYWO MIESZANE, PASTA RYBNA, TWAROŻEK GRANI Z POMIDOREM

II ŚNIADANIE: SAŁATKA OWOCOWA Z PŁATKAMI MIGDAŁÓW I KEFIREM (MANDARYNKA, KIWI, GRUSZKA)

OBIAD: ZUPA KRUPNIK Z KASZĄ JĘCZMIENNĄ, MAKARON KOKARDKI Z SOSEM NEAPOLITANSKIM I TARTYM PARMEZANEM, KOMPOT

**ŚRODA 27.12.**

ŚNIADANIE: HERBATA OWOCOWA, PIECZYWO MIESZANE, PARÓWKA Z SZYNKI, SOS POMIDOROWY NA JOGURCIE, DŻEM TRUSKAWKOWY, SER TWAROŻEK GRANI Z POMIDOREM

II ŚNIADANIE: DESEREK OWOCOWY

OBIAD: KREM BROKUŁOWY Z GRZANKAMI, KOTLET MIELONY, ZIEMNIAKI PUREE, BURACZKI TARTE, KOMPOT

**CZWARTEK 28.12.**

ŚNIADANIE: HERBATA Z MIODEM I CYTRYNĄ, BUŁKA GRAHAM, SZYNKA DROBIOWA, OGÓREK ZIELONY, SAŁATA, POMIDOR, POWIDŁA

II ŚNIADANIE: JABŁKO, SOK MARCHWIOWO-BRZOSKWINIOWY

OBIAD: ZUPA POMIDOROWA Z RYŻEM, RYŻ PARABOLICZNY, KAWAŁKI KURCZAKA, WARZYWA, SOS JOGURTOWO-BROKUŁOWY, KOMPOT

**PIĄTEK 29.12.**

ŚNIADANIE: KAWA INKA Z MLEKIEM, PIECZYWO MIESZANE, JAJECZNICA NA PARZE, SER TWARÓG CHUDY Z RZODKIEWKĄ

II ŚNIADANIE: JOGURT NATURALNY Z MUSLI I OWOCAMI ( MANDARYNKA, BANAN)

OBIAD: ROSÓŁ Z MAKARONEM, PAŁKI RYBNE W PANIERCE Z KRAKERSÓW W MARYNACIE MAŚLANEJ, ZIEMNIAKI, SURÓWKA Z KAPUSTY, PAPRYKI, KUKURYDZY, KOPERKU, KOMPOT

LOSIR CATERING  
tel. 61 830 12 70  
kom. 517751071  
catering@losir.eu  
www.losir.eu



Wykaz alergenów występujących lub mogących występować w daniach i produktach

Legenda Alergenów:

1. Zboża zawierające gluten
2. Skorupiaki i produkty pochodne
3. Jaja i produkty pochodne
4. Orzeszki ziemne i produkty pochodne
5. Soja i produkty pochodne
6. Mleko i produkty pochodne
7. Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)
8. Orzechy
9. Seler i produkty pochodne
10. Gorczyca i produkty pochodne
11. Nasiona sezamu i produkty pochodne
12. Dwutlenek siarki i siarczyny
13. Łubin i produkty pochodne
14. Mięczaki i produkty pochodne