

**PIĄTEK 1.12.**

ŚNIADANIE: HERBATA Z MIODEM I CYRTYNĄ, PIECZYWO MIESZANE, PASTA RYBNA, SER TWARÓG CHUDY Z RZODKIEWKĄ I SZCZYPIORKIEM, DŻEM TRUSKAWKOWY

II ŚNIADANIE: MANDARYNKI, SOK JABŁKOWY

OBIAD: ZUPA KALAFIOROWA, PANCAKES PEŁNOZIARNISTE Z RODZYNKAMI I WANILIOWYM SEREM TWAROGOWYM, KOMPOT

**PONIEDZIAŁEK 4.12**

ŚNIADANIE: HERBATA OWOCOWA, PIECZYWO PSZENNE, SER TWAROŻEK GRANI Z POMIDOREM, JAJECZNICA NA PARZE

II ŚNIADANIE: RYŻ NA MLEKU Z JABŁKIEM I CYNAMONEM

OBIAD: ZUPA POMIDOROWA Z MAKARONEM, GOŁĄBKI BEZ ZAWIJANIA, ZIEMNIAKI, SOS POMIDOROWY, KALAFIOR GOTOWANY, SOK OWOCOWY

**WTOREK 5.12.**

ŚNIADANIE: HERBATA OWOCOWA, BUŁKA GRAHAM, DŻEM TRUSKAWKOWY, SER ŻÓŁTY, OGÓREK ZIELONY, SAŁATA, RZODKIEWKA

II ŚNIADANIE: JOGURT OWOCOWY (ZMIKSOWANE OWOCE)

OBIAD: KREM BROKUŁOWY Z GROSZKIEM PTYSIOWYM, GULASZ Z SZYNKI Z KASZĄ JĘCZMIENNĄ, BURACZKI TARTE, KOMPOT

**ŚRODA 6.12.**

ŚNIADANIE: HERBATA ŻURAWINOWA, PIECZYWO MIESZANE, SER TWAROŻEK, PARÓWKA Z SZYNKI, SOS POMIDOROWY NA JOGURCIE

II ŚNIADANIE: PIERNIKI, KOKTAJL TRUSKAWKOWY

OBIAD: ZUPA KRUPNIK Z KASZĄ JĘCZMIENNĄ, SPAGHETTI (MAKARON ŚWIDERKI) Z SOSEM BOLOŃSKIM I MIĘSEM MIELONYM, KOMPOT

**CZWARTEK 7.12.**

ŚNIADANIE: HERBATA RUMIANKOWA, CHLEB MIESZANY, SZYNKA Z KURCZAKA, RZODKIEWKA, OGÓREK ZIELONY, POWIDŁA

II ŚNIADANIE: SAŁATKA OWOCOWA (BANAN, JABŁKO, MANDARYNKA) (PRZEDSZKOLE NR 1 BANAN)

OBIAD: ZUPA ZIEMNIACZANA, ŁAZANKI Z KAPUSTĄ I MIĘSEM, KOMPOT

**PIĄTEK 8.12.**

ŚNIADANIE: HERBATA Z MIODEM I CYTRYNĄ, PIECZYWO MIESZANE, PASTA JAJECZNA, SER TWARÓG CHUDY, POMIDOR B/S

II ŚNIADANIE: CIASTECZKA OWSIANE, SOK MARCHEWKOWO-BRZOSKWINIOWY

Obiad: BARSZCZ UKRAIŃSKI, PULPETY RYBNE GOTOWANE, KASZA JAGLANA, MARCHEWKA Z MASEŁKIEM, SOS WARZYWNY, KOMPOT

**PONIEDZIAŁEK 11.12.**

ŚNIADANIE: HERBATA OWOCOWA, SZYNKA DROBIOWA, PAPRYKA, SER ŻÓŁTY, SAŁATA, POMIDOR, OGÓREK ZIELONY

II ŚNIADANIE: OWSIANKA NA MLEKU Z JABŁKIEM I CYNAMONEM PODPRAWIANA MIODEM

OBIAD: ZUPA KAPUŚNIACZEK, PIEROGI LENIWE Z JOGURTEM, SURÓWKA Z MARCHWI, JABŁKA, ANANASA, HERBATA Z CYTRYNĄ

**WTOREK 12.12.**

ŚNIADANIE: HERBATA Z MIODEM I CYTRYNĄ, PIECZYWO MIESZANE, PASTA Z KURCZAKA, KOPEREK, DŻEM TRUSKAWKOWY

II ŚNIADANIE : JOGURT OWOCOWY

OBIAD: ZUPA WARZYWNA, PIECZONY SCHAB, KOPYTKA, SOS PIECZENIOWY, SURÓWKA Z MODREJ KAPUSTY, MARCHWI, JOGURTU, KOMPOT

**ŚRODA 13.12.**

ŚNIADANIE: HERBATA OWOCOWA, BUŁKA GRAHAM, PASTA Z CIECIERZYCY I PAPRYKI, SZYNKA DROBIOWA, POMIDOR B/S, SAŁATA

ŚNIADANIE II: KOKTAJL MLECZNY NA KEFIRZE, PIERNIKI

OBIAD: ZUPA OGÓRKOWA, KLOPSIKI Z MIĘSA MIELONEGO, SOS KOPERKOWY, ZIEMNIAKI, FASOLKA ZIELONA, KOMPOT

**CZWARTEK 14.12.**

ŚNIADANIE: HERBATA ŻURAWINOWA, PIECZYWO MIESZANE, PARÓWKA Z SZYNKI, SOS POMIDOROWY NA JOGURCIE, SER TWAROŻEK GRANI Z POMIDOREM

II ŚNIADANIE: SAŁATKA OWOCOWA (GRUSZKA, MANDARYNKA, BANAN, KIWI)

OBIAD: ROSOŁEK Z MAKARONEM, FILET Z KURCZAKA W PANIERCE, ZIEMNIAKI, SURÓWKA Z KAPUSTY PEKIŃSKIEJ, KOMPOT

**PIĄTEK 15.12**

ŚNIADANIE: HERBATA ŻURAWINOWA, BUŁKA GRAHAM, POWIDŁA, SER TWARÓG CHUDY

II ŚNIADANIE: MANDARYNKI, LEMONIADA OWOCOWA

OBIAD: ZUPA FASOLOWA, RYBA W PANIERCE KUKURYDZIANEJ W POLEWIE MIODOWEJ, ZIEMNIAKI, SOS CYTRYNOWY, SURÓWKA (SAŁATA LODOWA, POMIDOR, OGÓREK ZIELONY, KUKURYDZA), KOMPOT

**PONIEDZIAŁEK 18.12**

ŚNIADANIE: MLEKO Z PŁATKAMI, PIECZYWO MIESZANE, POWIDŁA, PASTA Z CIECIERZYCY I PAPRYKI

II ŚNIADANIE: PIERNICZKI, KOKTAJL BRZOSKWINIOWY

OBIAD: KREM KALAFIOROWY Z GRZANKAMI, ESKALOPKI DROBIOWE, RYŻ PARABOLICZNY, SOS DYNIOWY, SURÓWKA, KOMPOT

**WTOREK 19.12**

ŚNIADANIE: HERBATA OWOCOWA, SER ŻÓŁTY, SZYNKA DROBIOWA, POMIDOR, OGÓREK ZIELONY, RZODKIEWKA

II ŚNIADANIE: PIERNICZKI, MANDARYNKI

OBIAD: ZUPA BARSZCZ CZERWONY Z USZKAMI, PALUSZKI RYBNE WŁASNEJ PRODUKCJI, ZIEMNIAKI, KAPUSTA GOTOWANA, KOMPOT

**ŚRODA 20.12.**

ŚNIADANIE: HERBATA, BUŁKA GRAHAM, PASTA JAJECZNA, TWARÓG Z RZODKIEWKĄ I SZCZYPIORKIEM

II ŚNIADANIE: RYŻ NA MLEKU Z JABŁKIEM I CYNAMONEM PODPRAWIANY MIODEM

OBIAD: ZUPA POMIDOROWA Z RYŻEM, RATATOUILLE Z BAGIETKĄ, KOMPOT

**CZWARTEK 21.12.**

ŚNIADANIE: HERBATA OWOCOWA, PIECZYWO MIESZANE, PASTA Z KURCZAKA, DŻEM TRUSKAWKOWY

II ŚNIADANIE: KASZKA MANNA Z SYROPEM JAGODOWYM

OBIAD: ZUPA OGÓRKOWA, KAWAŁKI MIĘSA DROBIEGO W SOSIE LEKKO PIECZENIOWYM, PYZY,  
MODRA KAPUSTA, KOMPOT

**PIĄTEK 22.12.**

ŚNIADANIE: HERBATA OWOCOWA, PIECZYWO MIESZANE, PASTA RYBNA, TWAROŻEK GRANI Z  
POMIDOREM

II ŚNIADANIE: SAŁATKA OWOCOWA Z PŁATKAMI MIGDAŁÓW I KEFIREM (MANDARYNKA, KIWI,  
GRUSZKA)

OBIAD: ZUPA KRUPNIK Z KASZĄ JĘCZMIENNĄ, MAKARON KOKARDKI Z SOSEM NEAPOLITANSKIM I  
TARTYM PARMEZANEM, KOMPOT

**ŚRODA 27.12.**

ŚNIADANIE: HERBATA OWOCOWA, PIECZYWO MIESZANE, PARÓWKA Z SZYNKI, SOS POMIDOROWY  
NA JOGURCIE, DŻEM TRUSKAWKOWY, SER TWAROŻEK GRANI Z POMIDOREM

II ŚNIADANIE: DESEREK OWOCOWY

OBIAD: KREM BROKUŁOWY Z GROSZKIEM PTYSIOWYM, KOTLET MIELONY, ZIEMNIAKI PUREE,  
BURACZKI TARTE, KOMPOT

**CZWARTEK 28.12.**

ŚNIADANIE: HERBATA Z MIODEM I CYTRYNĄ, BUŁKA GRAHAM, SZYNKA DROBIEGO, OGÓREK  
ZIELONY, POMIDOR, POWIDŁA

II ŚNIADANIE: JABŁKO, SOK MARCHWIOWO-BRZOSKWINIOWY

OBIAD: ZUPA POMIDOROWA Z RYŻEM, RYŻ PARABOLICZNY, KAWAŁKI KURCZAKA, WARZYWA, SOS  
JOGURTOWO-BROKUŁOWY, KOMPOT

**PIĄTEK 29.12.**

ŚNIADANIE: HERBATA OWOCOWA, PIECZYWO MIESZANE, JAJECZNICA NA PARZE, SER TWARÓG  
CHUDY

II ŚNIADANIE: MANDARYNKI, SOK JABŁKOWY

OBIAD: ROSÓŁ Z MAKARONEM, PAŁKI RYBNE W PANIERCE Z KRAKERSÓW W MARYNACIE MAŚLANEJ,  
ZIEMNIAKI, GOTOWANE WARZYWA NA PARZE, KOMPOT